



2018

住田町学校給食センター

家族みんなで
読んでください

木の芽や花のつぼみがふくらみ、日を追うごとに春が深まるのを感じます。いよいよ今年度最後の月になりました。今のクラスで給食を食べる日も残りわずかです。仲間と一緒に、思い出に残る楽しい給食時間を過ごしてくださいね。

今月の目標 1年間の食生活を振り返ろう

この1年間の給食や食生活などを振り返ってみて、下の【 】を参考に口の中に入れてみましょう。

【 よくできた…◎、大体できた…○、たまにできた…△、全然できなかった…× 】

 <p>① 給食当番の時に、身じたくをきちんと整えることができた。</p>	 <p>② 給食当番の時に、協力して準備と後片付けをすることができた。</p>	 <p>③ 給食の前に手をきれいに洗い、清潔なハンカチでふくことができた。</p>	 <p>④ 正しい食器の置き方、はしの持ち方で食べることができた。</p>
 <p>⑤ 好き嫌いせずに食べることができた。苦手な食べ物にも挑戦できた。</p>	 <p>⑥ 健康によい食事のとり方や、郷土食、行事食などを知ることができた。</p>	 <p>⑦ 姿勢を正して、よくかんで食べることができた。</p>	 <p>⑧ マナーを守り、みんな楽しく食べることができた。</p>



3月3日 ひなまつり



ひなまつりは、その季節の花から「桃の節句」ともいい、ひな人形や桃の花を飾り、ひしもち、ひなあられなどをお供えて、女の子の健やかな成長と幸せを願う行事です。ひな人形は、もとは草や紙で作った人形で体をなでて災いをうつし、それを川や海に流しておはらいをしたのが始まりと言われています。2日(金)には、ひなまつり献立が登場する予定です。

～ひなまつりにまつわる食べ物～

ちらし寿司



菜の花やタイのふんぷ、エビなどをあしらいます。彩りが美しく、女の子のお祭りにぴったりです。

菜の花



春を感じさせる季節の花で、桃の花と一緒に飾ることがあります。ほろ苦さが特徴です。

ひしもち



ひしもちの緑は「健康」、白は「清浄」、ピンクは「魔除け」の意味があるそうです。

ひなあられ



ひなあられは、ひな菓子の一つで、地域によって味や形が異なります。もともとは、ひしもちを砕いて作ったあられです。

ご卒業おめでとうございます

3年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。みなさんが9年間で食べた給食は約1,620回です。どんな給食が思い出に残っているでしょうか。成長するにつれ、自分自身で食べ物を選んだり、料理を作ったりする機会が増えていきますが、健康な心と体は毎日の食事の積み重ねによって作られます。今まで学んだことや、給食を参考に、これからも食べることを大切にしてほしいと願っています。

12日(月)には、3年生の卒業をお祝いする献立が登場する予定です。お楽しみに！

