



『アユさん、大きくなってね!』

世田米保育園「アユの放流体験」

世田米瀬音橋上流の河川敷で世田米保育園5歳児15人がアユの放流体験を行いました。園児たちは、小さなアユの稚魚とのふれあいから命の大切さを感じていました。



5月の主な内容

- P2 ようこそ、おらほの町へ
- P4 第16回ふるさと住田会の集い
- P6 まちの話題『SUMITA うおっちゃんく』
- P8 保健だより
- P9 地域住民活動情報
- P10 マナビ通信
- P12 お知らせほか

地 元で働くことを考え、知人の誘いもあり、住田観光開発㈱に入社した堀内さん。現在は、滝観洞観光センターで入洞の受付を担当しています。

滝観洞に勤務して1年が経ち「色んな人と話せるのが楽しい」と語る堀内さんに、観光地のPR方法について尋ねると「最近思うのは、観光開発だけではなく、観光協会や最近配置された地域おこし協力隊などと連携していかないとPRはできないのかと。情報を共有して、町全体でPRしていかないと町の魅力は伝わらないかもしれません」と話してくれました。



堀内忠洋さん(住田観光開発株式会社)

平成元年生まれ、28歳。下有住奥新切出身。大学卒業後の平成24年に住田観光開発株式会社に入社。入社後は、給食センターの米飯施設に配属となり、昨年より滝観洞観光センターに勤務。

堀内さんは、昨年の観光プラットフォーム全5回のうち、4回に参加。参加の感想を聞いてみると「参加すると、毎回滝観洞に対する意見が出されることがあり、その一つが洞くつカレーでした。滝観洞が観光地として期待されていることを強く感じました」と答えてくれました。

また「今後は、洞くつ内のガイドや従来のイベント内で新たな催しを加えていきたいです。ただ、地元の方の協力なしでは成り立ちません。地域のつながりを大事にしていきたいです」と地域と一緒に取り組む見据えています。



佐々木康行さん(住田町観光協会)

昭和51年生まれ、40歳。世田米赤畑出身。東京からUターンした後、産直づくりなどに携わり、平成23年4月から、町観光協会事務局に勤務。すみた民泊協会の立ち上げに関わりました。

今 まで実務で学んできた経験を地元に住田で生かしたいと決意し、佐々木さんは町観光協会へ。佐々木さんは「これまで埋もれていた町の魅力を、地域の方と一緒に考えて作り上げ、提供に至るまでの過程に充実感があります」と観光協会で働く面白さを語ってくれました。

佐々木さんにこれからの観光振興について聞くと「お客様のニーズをある程度先読みし、今ある地域資源をそのニーズに合わせて改良していく、あるいは新たなエッセンスを導入していくという手段と判断が必要だと思います。そして、

住田に来てくれてありがとう」という感謝と喜びの気持ちをも町全体で表現できていけたらいいですね」と話してくれました。

観光プラットフォームについては主催した観光協会として「交通量の多い国道沿いに、町の魅力のワンストップ窓口の拠点がほしい」という声でまとも、改めて観光による地域経済の循環と交流人口拡大に向けた取り組みが必要と感じました」とした上で「これから先の10年、20年を見据えて、より良い形で次の世代や地域に残していきたいです」と抱負を聞かせてくれました。

住田歴史探訪 ○町の歴史を感じることでできる観光スポットについて紹介します

栗木鉄山跡



明治期から大正期にかけて製鉄所として稼働し、鉄の需要を支えました。南部鉄器の材料として水沢地方へ運ばれ、住田の近代産業を支えた史跡です。

まち家世田米駅



世田米地区にある明治期の町家を改修した交流拠点施設。宿場町であった面影を感じながら、地元食材の料理を味わえるレストランもあります。

ようこそ、おらほの町へ
進め！観光振興



天の岩戸の滝～滝観洞



賑わう春の種山まつり

走り出した観光でのまちづくり

昨年9月に始まった観光プラットフォーム。住田町観光協会(泉田静夫会長)が中心となり、観光による町の魅力の向上と所得向上への意見交換の場として開かれてきました。プラットフォームは、昨年度全5回開催され、町内の観光関係者や民泊などを行って地域に広がる観光振興の事例を学び、住田の誇れる資源の掘り起こしとその活用方法についてのワークショップが展開されてきました。

そのワークショップの中でアイデアが出され、取り組んだのが、4月から滝観洞観光センター食堂で提供が始まっている「洞くつカレー」と5月14日と15日の2日間行われた「すみっこマルシェ」です。「洞くつカレー」は、滝観洞で通年で提供できる名物メニューとして考案され、プ

「すみっこマルシェ」は、交通量の多いところに観光・物産の情報をも1か所に集める場所が必要という意見から開催が決定。開催日は、世田米にあるコンビニエンスストア駐車場を会場として、町特産品が並べられ、町の観光情報ブースなどが設けられました。町の観光に関わる企業や団体、行政そして住民の方々が一つになり、住田の観光ビジョンが出来上がってきています。今ある資源をどう活用して観光で町を盛り上げるか、今後も町の観光振興の挑戦は続きます。



新メニューの洞くつカレー

自慢の観光地 ○町内の代表的観光地とその見どころについて紹介します

種山ヶ原



町の西側に広がる準平原。山頂の物見山は360度の眺望が広がります。近くにある森林公園は散策道が整備され、ウォーキングや森林浴が楽しめます。

滝観洞



総延長3,635m。迷路のような洞内の奥には、落差29mの「天の岩戸の滝」が流れ落ちます。4月からは古代生物のチェンソーアートが展示されています。

首都圏と住田を結ぶ、大きな架け橋

第16回ふるさと住田会の集いが盛大に開催

5月20日に、ホテルラングウッド(東京都荒川区)を会場に第16回ふるさと住田会の集いが開催されました。この集いは、本町出身の首都圏在住者で構成されるふるさと住田会(高橋哲夫会長が主催。2年に1度開かれるもので、この日は会員、町関係者など合わせて約160人が参加しました。

高橋哲夫さんが 会長を退任

まず、集いの初めに、高橋会長が「東日本大震災から6年が経ちますが、地元住田の頑張りを感じます。住田会の役員が今回、若い世代に入れ替わります。これから応援していきたい」とあいさつ。

続いて多田町長が「皆さんからの支援を糧にしてこれまで活動してきました。町の活動を支える原動力となるのはふるさと住田会の皆さんです」と祝辞を述べました。その後、役員会で承認された平成27・28年度収支決算や平成29・30年度事業計画についての報告が事務局から行われました。

改選(新役員は以下参照も)行われ、これまで活動を支えてきた会長の高橋哲夫さんをはじめ、監事の塗師靖夫さん、三浦信子さん、上有住支部長の柏崎亨さんの3人が退任となりました。

古里の思い出に 花が咲く

懇親会では、参加者が出身地ごとのテーブルに分かれ、古里の思い出を話しながら笑顔を見せていました。また、この日は町の魅力を伝える「すみた大好き大使」の委嘱が行われ、多田町長から代表して高橋精一新会長へ委嘱状が手渡されました。さらに、アトラクションとして、大平梅ノ木念仏剣舞保

存会(富山東一郎顧問)による郷土芸能が披露され、懐かしい郷土の舞に参加者から大きな拍手が贈られました。最後には、参加者全員が輪になって住田音頭を踊り、ふるさと住田への思いを胸に気心知れた仲間との再会を約束し集いは幕を閉じました。

ふるさと住田会 新役員紹介

- 【会長】 高橋精一(平沢出身)
 - 【副会長】 紺野淳志(奥新切出身) 佐藤文夫(世田米駅出身) 安藤タカノ(小口洞出身) 柏崎育造(大畑出身)
 - 【事務局長】 熊谷富雄(和田野出身)
 - 【事務局次長】 佐々木恵美子(小松出身)
 - 【支部長】 多田米・多田悦男(川向出身)▽下有住・千葉正人(中上出身)▽上有住・菊池孝雄(二度成木出身)
 - 【会計】 千田ひろ子(世田米駅出身)
 - 【監事】 岡本フミ子(本町出身)
- ※敬称略

町の安全は私たちが守ります!

このたび、新しく大船渡警察署世田米駐在所に阿部諒大駐在所長と佐々木千加子巡査部長が、上有住駐在所に小野寺吉秋駐在所長がそれぞれ着任しました。



人と人との
つながりを第一に

大船渡警察署世田米駐在所
阿部 諒大 所長
(34歳、紫波町出身)

- ① 県警本部 通信指令課
- ② 読書・剣道
- ③ 横のつながりが強い地域だと感じました。そのつながりに私も加わりたいと思います。
- ④ 町のことを住民の皆さんから教えていただきながら仕事をしたいと思っています。



皆さんのために
仕事を頑張ります

大船渡警察署世田米駐在所
佐々木 千加子 巡査部長
(40歳、花巻市出身)

- ① 県警本部 通信指令課
- ② 映画・ドライブ・柔道
- ③ 見かけていただくと、あいさつをしていただきうれしく感じています。
- ④ 皆さんが事故や犯罪に遭わないように一生懸命、仕事をしていきたいです。



住民に愛される
警察を目指して

大船渡警察署上有住駐在所
小野寺 吉秋 所長
(60歳、一関市出身)

- ① 千厩警察署猿沢駐在所
- ② 釣り・ゴルフ
- ③ 山に囲まれ自然豊か。皆さんにも歓迎していただき、親切な方が多いというのが印象です。
- ④ いろんな所を回りながら、地域の行事などには一緒に参加していきたいと思っています。

※①=前任地、②=趣味・特技、③=住田町の印象、④=町民の方へ一言

児童の年齢	児童手当の額(1人あり月額)
3歳未満	一律15,000円
3歳以上 小学校終了前	10,000円 (第3子以降は15,000円)
中学生	一律10,000円

※所得が限度額以上の場合は、特例給付として月額一律5,000円を支給します。

児童手当の現況届は 忘れずに提出しましょう!

児童手当の受給には、現況届の提出が必要です。現況届は、児童手当を継続して受け取る要件を満たしているかを確認するためのものです。

6月1日より受付をはじめますので、受給者の方は忘れずに提出をお願いします。

★支給対象
中学校卒業まで(15歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の児童を養育している方
左表のとおり

★支給時期

原則として、毎年6月、10月、2月に4カ月分の手当を支給します。

★現況届受付期間

6月1日(木)～30日(金)

★提出書類

○児童手当・特例給付現況届
○請求者が被用者の場合
健康保険被保険者証の写し など

○平成29年1月1日現在で町に住民登録がなかった方は、前住所地の市区町村長が発行する平成29年度児童手当用所得証明書
※その他必要書類を添付の上提出をお願いします。

なお、届出が遅れると6月以降の児童手当の受け取りができなくなりますので、ご注意ください。また、4月から児童手当の窓口が保健福祉課から町民生活課に変更になっています。

★問い合わせ

町民生活課 戸籍係
☎ 46-2113
内線(113)

Snapshot



①「すみっこ」がお出迎え②会長を退任した高橋哲夫さん③新鮮な山菜を手取る参加者④大好き大使を委嘱された高橋新会長⑤迫力ある大平梅ノ木念仏剣舞⑥再会を祝して乾杯⑦早瀬ひとみさんが歌声を披露⑧思い出話に笑顔⑨全員での住田音頭

地域おこし協力隊6人が
これまでの活動と熱い決意を発表

4月28日、町内各地区に配置されている地域おこし協力隊のお披露目会と活動報告会が役場交流プラザで開かれました。

地域おこし協力隊は、地域の魅力の掘り起こしと課題解決を目的に、都市部から地方へ移り住み、およそ3年間地域活動に従事しながら定住・定着を図るもので、町では平成27年度より実施しています。

この日のお披露目・報告会には、町民19人が参加。はじめに行われたお披露目会では、近藤紗恵子さん(大股地区)、平林慧遠さん(下有住地区)、金野正史さん(上有住地区)、菅野悠太さん(食いくプロジェクト)の4



▲自己紹介も兼ねて4人は意気込みを発表



▲活動を報告する菊池さん(左)と植田さん(右)

人が出身地や協力隊に応募した経緯、これからの活動についての意気込みを述べました。

その後、昨年から着任している菊池さんと植田敦代さんが、これまでの活動について報告しました。

菊池さんは、五葉地区での活動からヒントを得て考えた火縄銃鉄砲隊特製ドン菓子の商品開発や実演販売、会社設立に向けての展望を話していました。

また、植田さんは、アメリカ・シアトルでの能力開発の研修について報告し、「今回の研修で自分に目を向けることができた。今後の活動に生かしていきたい」と語っていました。

旬なものが勢ぞろい
上有住に春の賑わい

5月7日、上有住地区計画推進協議会による「八日町市日」が上有住集会所で開催されました。

八日町市日は、「楽しく上有住地域を元気にしたい」と毎年春と秋の2回開かれています。会場には、ウリイやウド、たらの芽などの春の山菜やありす畜産の行者にんにくワインナー、野菜苗が並べられたほか、フリーマーケットのコーナーも新たに設けられました。

市日がスタートすると来場者は、旬の食材を買い求め、会場は賑わいを見せました。また、恒例のサイコロゲームでは多くの人が並び、景品が当たると笑顔がこぼれていました。



▲多くの来場者で盛り上がる市日会場

学校生活での成長を披露
町内小中学校運動会



▲接戦のベストリレー、勝利は譲らない!

5月13日と14日に町内中学校で、20日に町内小学校で運動会が開催され、生徒・児童たちは元気いっぱいの様子で臨みました。また、応援に駆け付けた保護者や家族は学校生活での成長を感じていました。

このうち、世田米中学校では「翔輝挑越く想いをつなぎ、勝利へ向かって」のスローガンのもと、13日に行われました。あいにくの雨模様で肌寒い天気でしたが、会場は生徒たちの熱気に包まれました。生徒たちがバトンパスや走る順番を考えて練習を重ねた全校リレーでは、紅白2チームに分かれ、バトンと思いをつなぎました。

新たな2人で
元気な世田米地区へ

5月1日に、世田米地区公民館長と同地区集落支援員兼地区公民館主事の辞令交付式が行われました。

地区公民館長には菅野憲さん(川向)が、集落支援員兼地区公民館主事には大ヶ生瞳さん(大崎)が着任しました。辞令交付式では、多田町長が「お互いに連携を取りながら世田米地区を元気にしてほしい」とあいさつし、辞令書を手渡しました。

菅野さんは「住民の方々の力を借りながら、生き生きとした明るい地域になるよう頑張りたい」と、大ヶ生さんは「地域のために、町民の方が元気になるように活動していきたい」と決意していました。



▲地域活動のコーディネーターとして期待

今年も運行開始
住田を走る銀河鉄道

4月29日に、JR東日本による「SL銀河」の運行が始まりました。運行初日となったこの日は、停車駅となる上有住駅に、地域住民や多くの鉄道ファンが詰めかけました。

「SL銀河」は、毎年4月から9月にかけて運行しており、今年で4年目を迎えます。列車の中は、宮沢賢治の童話「銀河鉄道の夜」をイメージした造りで、乗客の目を楽しませてくれます。

当日、ホームには町観光協会PRキャラクターのすみっこや五葉山火縄銃鉄砲隊が乗客を出迎え、列車が近づくと、訪れた子どもたちや鉄道ファンから歓声が上がっていました。



▲汽笛を鳴らし駅ホームに入るSL列車

新緑豊かな種山を満喫
鮮やかに咲くカタクリも



▲生長したカタクリをのぞき込む参加者

5月3日、すみた森の案内人(吉田洋一)会長主催の春の種山を楽しむことができる「花と緑の鑑賞会」が種山ヶ原森林公園で行われました。

当日は、雲一つない青空が広がり、絶好の散策日和。町内外から訪れた参加者45人は、遊林ランド種山駐車場からスタートし、2時間の散策を楽しみました。参加者は、春に咲く草花やきれいに咲くカタクリの花を觀賞しました。

大船渡市から参加した平山キワ子さんは「かれんなカタクリは、繊細できれい。自然の中で見られる山野草はストレス解消になります」と陽春の種山を満喫していました。

戦う勇姿を全国で
東日本野球大会に出場



▲粘り強い投球を見せる佐藤投手

第39回東日本軟式野球大会(一部)全国大会が栃木県宇都宮市で開催され、大股体育協会(和田芳彦監督)が出場しました。

試合は、5月14日に行われ、開催地の鹿沼相互信用金庫と対戦しました。大股体協は、初回に2アウト満塁と先制点のチャンスを作りますが、無得点。3回に先制され、追いつこうと再三得点圏までランナーを進めますが、得点には結びつかず0対4と敗れました。

惜しくも敗戦した大股体協ですが、仲間との絆のもと、最後まであきらめず戦う姿を見せ、全国という大舞台で躍動しました。

地域住民活動情報

★問い合わせ
企画財政課 政策推進係
☎46-2114 内線227

平成28年度「みんなでできる町づくり事業」実績報告

事業名	事業主体	代表者 (会員数)	補助金実績額 (事業費)	事業実績
すみたの手づくり結婚式事業 ※新規事業	すみたの手づくり結婚式実行委員会	大村 恵世 (12人)	300,000円 (300,799円)	①地域の方への聞き取り ②東京都小平市への視察 ③結婚式の開催 (29.2.25)
歴史の道ガイド養成事業 ※新規事業	大股を次世代に伝える会	遠藤 重吉 (33人)	300,000円 (321,627円)	①歴史の道養成講座(全4回) ②標柱の製作
松日橋周辺環境整備事業 ※新規事業	松日橋受益者組合	金野 純一 (18人)	290,000円 (290,788円)	①松日橋の復旧作業 ②植樹のための地ごしらえ
すみた再発見事業 ※継続2年目	一般社団法人SUMICA	村上 健也 (5人)	300,000円 (439,821円)	①住民主体型イベントの開催 ②外部から人・団体を呼ぶイベントの開催 ③資源を活かした体験活動 ④他団体連携事業
住みたいまちにできる「温故知新」 ※継続2年目	住田古文書の会	佐々木康雄 (7人)	240,000円 (303,265円)	①新たな古文書の入手 ②保存などに関する講習会 ③解説会の開催 ④視察研修(盛岡、奥州、一関)
住民制作番組による地域づくり※継続3年目	ねんぶにやっぺしの会	岩城 和彦 (16人)	300,000円 (425,190円)	①毎月1回の番組づくり ②研修会の開催

【事業の活動の様子】 ～新規事業～



▲手づくり結婚式事業



▲歴史の道ガイド養成事業



▲松日橋周辺環境整備事業



▲みんな輪になったの盆踊り大会

五葉地区公民館主事(集落支援員兼務)の紺野満です。今年で2年目になります。この1年で自らの行動範囲も広がり、人とのつながりもできました。住民の皆さんに支えられて、高齢者教室、教振(コミュニティスクールなど)、盆踊り大会、台風の災害対応、運動会、各種行事・イベントなど何とかなり遂げることができました。



五葉地区集落支援員 紺野 満さん

集落通信 No.1



▲4月26日に開講した高齢者教室

また、昨年は失敗も軽く受け止めてもらい、皆さんから心配していただき、気軽に声を掛けてもらい、アドバイスもたくさんいただき助けていただくことが多かったです。あつという間の1年という時間が経ってしまいました。社会人となった時点では、40年後の自分の今を想像や予想することは皆無でした。今年はいイベント(生涯学習)開催を提案し、人と人とのつながりが増えればと思っております。また、皆さんが五葉地区公民館をたくさん活用できる場、交流の場であるとともに、笑顔と笑い声、微笑みが生まれる場であればと思っております。今年も1年、よろしくお願いたします。

保健だより

6月4日は

むし歯予防デー

「丈夫な歯を目指して」

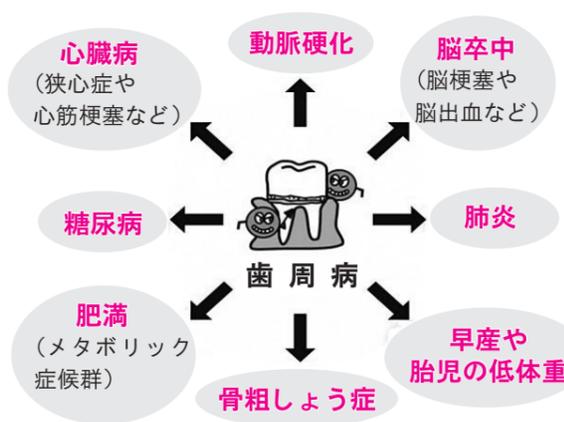
お口の健康を見直してみましよう

6月4日は、6(む)と4(し)のごろ合わせで、むし歯予防デーとされています。

また、厚生労働省は6月4日～10日までの1週間を「歯と口の健康習慣」と位置付けています。口の健康は、むし歯予防だけでなく、歯周病の予防も大切です。今回は、歯周病が全身へ及ぼす影響を紹介いたします。

■歯周病は怖い

1990年代以降、歯周病が全身の状態に影響を及ぼすことが明らかになり、全身の健康を守るためにも口の中の健康が重要であると認識がされるようになってきました。歯周病は、歯肉などに炎症が起こり、歯周ポケットが形成され、そこで作られる悪い物質が血管を通り全身に影響を及ぼすと考えられています。



歯周病との強い因果関係のある疾患として、
①狭心症・心筋梗塞
②脳梗塞
③糖尿病
④骨粗しょう症
⑤メタボリック症候群
⑥早産・低体重児出産
などがあげられています。

■歯周病と血管のつまり
歯周病原因菌などの刺激により、動脈硬化を誘発する物質が血管内に出て、プラークと呼ばれる粥上の脂肪性沈着物ができ、血液の通り道が細くなります。

日本歯周病学会によると、歯周病の人はそうでない人の2・8倍、脳梗塞にかかりやすいと言われています。動脈疾患予防のために、血圧やコレステロール、中性脂肪に気を付けるだけではなく、歯周病の予防や治療も重要と言えます。

■歯周病と糖尿病
糖尿病の人は、そうでない人に比べ、歯肉炎や歯周炎にかかっている人が多いと言われているが複数あります。さらに、歯周病になると糖尿病の症状が悪化するという逆の関係も明らかになっています。歯周病と糖尿病は相互に影響していると考えられ、ある研究では、歯周病治療で、糖尿病も改善することがわかってきています。



■だからやっぱり歯周病予防
歯周病は、知らないうちに進行していることがあります。健康で活動的に年を重ねたいと考えている方は、食事・運動だけでなく、歯周病予防のため、かかりつけ歯科医での検診や正しいブラッシングで予防することをお勧めします。

★問い合わせ
保健福祉課 健康推進係
☎46-3862
内線(143)

住田の歴史を学ぼう！

講座受講者の募集について

住田・気仙の歴史と文化を学ぶ、すみた歴史文化講座(全7回)を開催します。たくさんの方の参加をお待ちしております。

対象 どなたでも参加できます

会場 生活改善センター 研修室

講師 ○町文化財調査委員 2人 遠藤勝博氏、佐々木憲也氏 ○住田古文書の会 ○村上薫氏

定員 20人(先着順となります)

受講料 無料

持ち物 筆記用具

申込期限 6月20日(火)まで

申込・問い合わせ 教育委員会 生涯学習係 ☎46-3863 (内線255)

日時・内容

① 6月28日(水) 古代・中世の農業

② 7月26日(水) 寛永の総検地、仙台藩の貢法、農業関連の諸制度

③ 8月22日(火) 気仙郡の農業基盤、気仙農村の生産力、資料にみる農業経営、気仙郡の新田開発

④ 9月12日(火)と ⑤ 10月17日(火) 古代の鉱業、中世から近世の鉱業、町内の各鉱山、川砂金採取の道具と方法

⑥ 11月17日(金) ふるさとの古文書について

⑦ 12月12日(火) 知床農業開拓の祖 鈴木養太(上有住出身)について

※時間は、すべて10時から11時30分までとなります。

家庭教育学級合同講演会

『子どもには見えて大人には見えにくいもの～表現は止められない～』

親の在り方や家庭の在り方を考え、子育てについても学べるいい機会ですので、ぜひご来場ください。

【日時】 6月10日(土) 10時～12時まで

【場所】 役場町民ホール

【対象】 子育てに関心のある方はどなたでも

【内容】 講演、ちょっとやってみよう～絵心いらない小さなお楽しみタイム、「わごむDEなごむ」 ※ボールペンと色鉛筆(12色以上)をご持参ください。

【講師プロフィール】
心輝く造形あそびプロジェクト からふる 代表 片岸 なお子 氏

【主な活動】
アトリエすみれ(幼児教室)・アトリエこだま(児童教室)主宰、平成28年度県児童館・放課後児童クラブ協議会実技研修会講師



▶ 昨年の講演会の様子

★問い合わせ
教育委員会 生涯学習係 ☎46-3863

◆新着図書紹介(中央公民館図書室)

■書名 ハグくまさん (ニコラス・オールランド作)

森にいるちょっと不思議なくま「ハグくまさん」。だれかに会うといつも抱きしめてしまうハグくまさんは、森の木を抱きしめることが大好き。ところがある日、森にオノを持った男がやってきて・・・!? (幼児向け)



■書名 世界 伝説と不思議の物語 (PIE BOOKS 編集)

美しくそびえ立つ古城や庭園、海岸やオアシス、幻想的な図書館・・・。語られるさまざまな物語が、その場所をさらに魅惑的に彩り、唯一無二のものへと変えていく。全世界の各所にまつわる伝説・逸話が美しい写真とともに載った一冊。(一般向け)



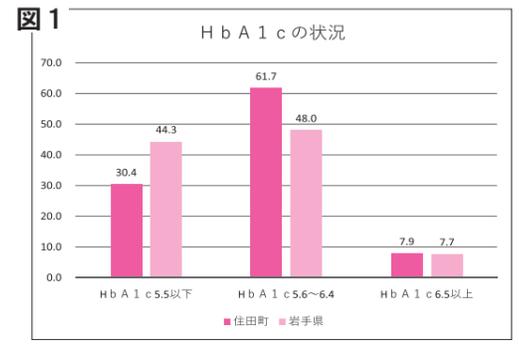
糖尿病を 防ぼう！

糖尿病は、全国的に見ても増え続けています。糖尿病患者と糖尿病が強く疑われる人を合わせると全国で2050万人(平成24年国民健康・栄養調査)いるとされています。国民の4～5人に1人であり、高齢者に限ってみると、2人に1人と言われています。

町においても、平成27年度国民健康保険加入者1267人中、糖尿病と診断されている方は292人で、5人に1人の割合です。

また、特定健診の検査項目の一つであり、糖尿病の指標として用いられるHbA1cの値(図1参照)は、正常とされる5.5以下(a判定)で、当町は全体の約3割と極めて低い割合となっています。

要指導(b判定)とされる5.6～6.4の方は県と比較して1割以上も高くなっています。また、要受診(c判定)の6.5以上の方の割合は、7.9%と県の7.7%より



多い状況です。さらに、要受診と判定され受診勧奨された方の未受診率は県が7.5%に対し、町は11%と高い状況にあります。糖尿病は、要受診となっても、薬物療法などで血糖値を良好にコントロールできれば、重症化することなく、うまく付き合える病気でもあります。自分の体を知り、うまく付き合うことができれば、怖くありません。まずは、特定健診を受けることが重要です。

★問い合わせ
保健福祉課 健康推進係 ☎46-3862 (内線135)

保健情報 コーナー

【児童虐待防止推進月間 標語の募集】

児童虐待問題に対する理解を深め、意識啓発を図るための標語を募集しています。

★募集内容
児童虐待問題に関し、意識啓発を図るのにふさわしい覚えやすい標語

★応募資格
特に制限はありません

★募集期限
6月23日(金)まで

★応募方法
作品は、1人つき1作品。郵便はがきに作品と郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号を記入の上、郵送してください。

★応募宛先
〒310-0004 茨城県水戸市 青柳町389番地 東水戸データサービス株式会社 標語募集担当 宛

★問い合わせ
厚生労働省 児童家庭局 総務課虐待対策推進室 ☎03-5253-1111

5 SUMITA テレビ 6月の放送プログラムのお知らせ

★問い合わせ
住田テレビ ☎47-3112

「輝け！すみた」

★初回放送時間
6月1日(木)10:00～

★「首都圏で住田を応援する皆さん」
・離れても古里を思う皆さん。復興支援が縁で交流を深める皆さん。ふるさと住田会の集いの様子を交えスポットを当てます。

「住田い町の今」

★初回放送時間
6月1日(木)12:30～

★「災害から町民の生命を守るために」
・突然、私たちに襲う「災い」。町民の皆さんの生命を守るための取り組みについて、また、避難情報について確認しましょう。

町民による 自主制作番組 「ねんぷにやっべし」

★初回放送時間
6月1日(木)15:00～

※以降、毎日15:00～と19:30～に放送します(土曜日のみ15:00～の放送はありません)。

特別企画として、**★「ぶらり 恵子 i n 五葉」**をお届けします。

※「電子番組表」の使用方法について
住田テレビの番組表を見たい時は、テレビのリモコンの「番組表 (EPG)」ボタンを押してください。放送時間などが確認できます。

6月1日～10日は電波利用環境保護周知啓発強化期間

6月1日から10日は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。電波は、航空機や船舶、警察、消防、救急用など、私たちの生活の安心・安全の確保に使われています。

不法電波は、大切な通信を妨害してその安心・安全を脅かします。電波は、ルールを守って正しく使いましょう。

★問い合わせ
総務省東北総合通信局 相談窓口 ☎022-221-0641

平成29年度岩手県調理師試験、 製菓衛生師試験の実施について

調理師および製菓衛生師試験を下記の日程で実施します。受験したい方は、受付期間内に大船渡保健所で申込手続きをしてください。

- ★申込受付期間 6月26日(月)～7月14日(金)
 - ★日時 調理師 10月14日(土)13:30～15:30
製菓衛生師 9月6日(水)13:30～15:30
 - ★会場 調理師 県庁、県内各合同庁舎(盛岡、奥州、釜石、久慈)
製菓衛生師 盛岡地区合同庁舎
- ※受験資格として、学歴や実務経験が2年以上必要です。
- ★問い合わせ 大船渡保健所 環境衛生課 ☎27-9913 (内線242)

ファイナンシャルプランナー養成科の受講生募集

遠野職業訓練協会では、女性就業援助技術講習として、下記の養成講座を開講します。

- ★募集科名 ファイナンシャルプランナー養成科
- ★募集期限 6月23日(金)まで
※男性は受講できません。
- ★講習期間 7月3日(月)～8月30日(水)の内、18日間
- ★受講料 無料
※ただしテキスト代、保険料は別途かかります。
- ★講習場所 遠野高等職業訓練校 (遠野市青笹町)
- ★問い合わせ 遠野職業訓練協会 ☎0198-62-6310

税務職員の募集について

仙台国税局では税務職員を募集しています。

- ★受験資格 高校を卒業見込の方または高校卒業後3年を経過していない方
- ★受験期間 6月19日(月)～6月28日(水)
- ★受験申込方法 原則、インターネットでの申込となります。
- ★問い合わせ 仙台国税局人事第二課試験研修係 ☎022-263-1111 (内線3236)

岩手駐屯地創立60周年 記念行事の開催

- 岩手駐屯地を一般公開します。
- ★日時 6月11日(日) 8:30～15:00
- ★場所 陸上自衛隊岩手駐屯地
- ★問い合わせ 岩手駐屯地 ☎019-688-4311

高校生対象会社説明会 お仕事広場 in 気仙

就職希望の高校生を対象に、気仙管内の企業が「どんな仕事をしているか」、「どんな人材を求めているか」を伝える会社説明会を下記のとおり開催します。

- ★日時 7月4日(火) 13:00～16:40
- ★場所 大船渡市市民体育館 (盛町)
- ★対象 平成30年3月高校卒業予定の就職希望者
※保護者の見学も可
- ★参加料 無料
- ★申込締切 6月27日(火)まで
- ★問い合わせ ジョブカフェ気仙 ☎21-3456

岩手県警察官の 募集について

岩手県警察官を下記のとおり募集しています。

- ★職種 警察官A (男性・女性)
- ★受験資格 昭和59年4月2日以降生まれで下記の方
- ①大学既卒または平成30年3月31日までに卒業見込の方
- ②人事委員会が①と同等の資格を有すると認める方
- ★申込期限 6月16日(金)まで
- ★試験日 7月9日(日)
- ★試験内容 教養試験・作文試験など
- ★試験地 盛岡市、埼玉県さいたま市
- ★問い合わせ 県警本部警務部警務課人事係採用フリーダイヤル ☎0120-204034

森林の伐採・開発には手続きが必要です！

森林を伐採する際には、事前の届け出や許可申請の各種手続きが必要になります。個人所有の森林であっても、事前の手続きが必要ですので、伐採の計画がありましたら、まずはご連絡・ご相談ください。

また、伐採する森林が保安林である場合と、伐採後に森林以外に転用する面積が1畝を超える場合は、県知事の許可が必要です。こちらも事前の手続きが必要になりますのでお問い合わせください。

許可を受けない伐採・開発は違反行為となり、罰則がありますので十分にご注意ください。

- ★問い合わせ **保安林以外の森林での伐採について※必ず届け出が必要です**
林政課 林政係 ☎46-3868 (内線242)
- 保安林での伐採・1畝を超える林地の開発について**
大船渡農林振興センター 森林保全課 ☎27-9914

国民年金などに関する社会事務相談 (6月分)

一関年金事務所では、社会事務相談会を下記のとおり開催します。予約制となりますので、相談を希望する方は希望する日の前日まで一関年金事務所(☎0191-23-4246)までお申込みください。※陸前高田市役所での出張相談は2か月に1回となりましたので、予約はお早めに。

会場	開催日	開催時間
陸前高田市役所	15日(木)	10:30～15:30
大船渡市役所	22日(木)	10:30～15:30

平成29年度「農業を始めたい人の相談会」の開催

農業を始めたいと考えている方や農業・農村に興味を持っている方に、就農・就業などに関する情報を提供しながら個別の相談に応じる新規就農相談会を開催します。

- ★日時 8月2日(水)、10月4日(水)、12月6日(水)、平成30年2月7日(水) すべて13:30～16:30
- ★場所 ジョブカフェいわて (盛岡菜園センタービル5階)
- ★対象者 ・新規就農を希望している方 ・農業体験を希望している方
・農業法人へ就業、研修を希望している方
- ★参加経費 入場無料 (自由に参加できます)
- ★問い合わせ 公益社団法人岩手県農業公社 ☎019-623-9390

身体障がい者 補装具の巡回相談

義肢・装具などの支給と修理に関する巡回相談を下記のとおり実施します。

- ★日時 7月6日(木) 13:30～16:30
- ★会場 大船渡地区合同庁舎
- ★申込期限 6月23日(金)まで
- ★問い合わせ 保健福祉課 福祉係 ☎46-3862 (内線133)

労働保険料などの申告・ 納付は7月10日までに！

本年度の労働保険料の申告・納期限は、6月1日から7月10日までです。事業主のみなさんは、期日までに手続きをお願いします。

- ★問い合わせ 岩手労働局労働保険徴収室 ☎019-604-3003

5月31日(水)は 自動車税の納期限です

自動車税は、4月1日現在の自動車の所有者に納めていただく県税です。

納税通知書は4月末に発送していますので、忘れずにお近くの金融機関やコンビニエンスストア、県税室窓口から納めましょう。

- ★問い合わせ 大船渡地域振興センター 県税室 ☎27-9912

未来かなえネットへの 加入をお願いします！

- ★登録者状況(4月30日時点) 気仙管内…8,479人
住田町内…1,381人
- ★申し込み先・問い合わせ 未来かなえ機構 ☎22-7261

COOP Iwate
こんにちは！いわて生協です！

お家でお買い物
個人宅配
はじめませんか

- ◎重い物、かさばる物も玄関先まで配達します。
- ◎配達料が安くなる個配優遇制度
子育てサポート・高齢者優遇
介護者優遇・障がい者優遇
があります。(240円→100円)

☎0120-263-957 (通話料無料)
いわて生協けせんセンター 大船渡市盛町字馬場23-5

プロパンガス・水道・合併浄化槽
ガスで節電！ ガスで節約！

多田商店

住田町世田米字世田米駅1
☎46-2022 FAX46-2007

あなたの町のくるま屋さん



ササキ自動車工業(有) ☎46-2041

相続、売買による不動産の名義変更
担保権の抹消・不動産登記

有岡司法書士事務所
司法書士 有岡 智昭

登記に関する相談はいつでもお受けします。
電話で予約をお願いします。(土日可)

☎0192-47-4578
世田米字世田米駅113 (クロネコヤマトさん向かい)

総合防災訓練を実施します

大規模地震の発生を想定した状況のもと、総合防災訓練を実施します。町民の皆さんの参加をお願いします。

- 日時 6月25日(日) 7:30～ ※小雨決行
- 訓練場所
第1次訓練 町内各地区
第2次訓練 有住中学校
- 内容
(第1次訓練)
倒壊した家屋からの救助訓練、火災防御訓練
(第2次訓練)
車両からの救出訓練、心肺蘇生法訓練 など



★問い合わせ
総務課 防災係 ☎46-2111(内線212)

鳥獣捕獲で農林業被害を抑止

～狩猟免許試験のお知らせ～

本町では、ニホンジカ・ハクビシン・カラスなどによる農林業被害が深刻な問題となっています。鳥獣による被害は、被害を及ぼす鳥獣を捕獲することが最も効果的と言われています。ただし、捕獲するためには狩猟免許の取得が必要となります。県では、下記の日程で狩猟免許試験を実施します。また、県猟友会では、試験に向けて予備講習会を開催します。



平成29年度狩猟免許予備講習会の日程

	月日	場所
第1回	7月2日(日) 9:00～17:00	岩手県消防学校
第2回	8月26日(土) 9:00～17:00	盛岡地区合同庁舎
第3回	11月19日(日) 9:00～17:00	岩手大学学生センター

平成29年度狩猟免許試験の日程

	月日	場所
第1回	7月9日(日) 9:00～17:00	岩手県消防学校
第2回	9月10日(日) 9:00～17:00	岩手県消防学校
第3回	12月10日(日) 9:00～17:00	岩手大学学生センター

※受講を希望される方は、開催日の14日前までに問い合わせの上、お申し込みください。
なお、第2回試験の会場では、わな猟と第一種銃猟のみの講習および試験となります。

○狩猟免許取得補助金について

町では、新規の狩猟免許取得に要した経費に対して、補助を行っています。詳しくは、下記までお問い合わせください。

〈補助対象者〉(全てに該当する方が対象)

- ①町内に住所を有する方
- ②猟友会に入会し、有害鳥獣捕獲に従事することができる方
- ③町税および使用料などに未納がない方

★問い合わせ 狩猟免許予備講習会について：県猟友会 019-622-2358
狩猟免許試験について：大船渡保健福祉環境センター 27-9913
狩猟免許取得補助金について：林政課 林業振興係 46-3868(内線244)

この機会に狩猟免許を取得してみませんか？

工事などの入札結果をお知らせします

工事・業務名	契約年月日	契約額	契約業者
農林会館建築設備改修工事設計業務	29年5月2日	1,728,000円	有限会社佐藤設計
有住中学校給排水管改修工事設計業務委託	29年5月12日	2,214,000円	有限会社池田菅野建築設計事務所
世田米小学校プール改修工事	29年5月12日	2,916,000円	有限会社村健塗装
世田米保育園園築工事	29年5月12日	46,440,000円	有限会社坂井建設
28災35号一級町道松山線 松山地区道路災害復旧工事	29年5月19日	5,429,160円	山一建設株式会社

お祝いお悔やみ

4月届出分(敬称略)

ご誕生おめでとう

住所氏名性別親の名前
下柏里金野礼佳女 晃治=公子
松山千葉亜瑚女 祐也=歩

お悔やみ申し上げます

住所氏名年齢世帯主
世田米駅菊池ハルミ83 実行
火石大山利明76 宗徳
竹ノ原泉マサノ95 辰弥
奥火の土千葉サトヘ89 榮一
十文字紺野幸吉94 幸夫
二度成木高橋キ工90 匡
天嶽佐々木榮82 幸男



気仙医師会

診療時間…9:00～17:00

日	医療機関名	地区	電話番号
4日(日)	越喜来診療所	三陸	44-2103
11日(日)	鳥羽医院	小友	56-3515
18日(日)	菊田外科泌尿器科	大船渡	26-4075
25日(日)	希望ヶ丘病院	高田	53-1019

気仙歯科医師会

診療時間…9:00～12:00

日	医療機関名	地区	電話番号
4日(日)	越喜来歯科診療所	三陸	44-2143
11日(日)	橋爪歯科医院	大船渡	27-8282
18日(日)	峰岸歯科医院	大船渡	27-5535
25日(日)	大船渡市国保歯科診療所	三陸	42-3228

住田の
すまいる



住田住宅産業(株) ☎46-2465

岩手県住田町産
ありすぽーく
生産農場
有ありす畜産
TEL0192(48)2019

R107 ありす畜産直売所 TEL0192(46)2286

食の運送から
住田交運
貸切バスまで
TEL46-2130代
TEL 0192-46-2130

省エネ家電のことなら当店へ。
お気軽にご相談ください。



クマガイ電化サービス

住田町上有住字八日町82
☎ 48-2255 携帯 090-2845-1444

Happy Wedding

◇このコーナーでは、町内の幸せいっぱいの新婚さんをご紹介します



松田 哲也・美香さん
(上有住・和田野)

町民の動き 平成29年4月末日現在 ※ () 内は前月比
人口 5,739人 (-22)男 2,796人 (-17)
世帯数 2,218世帯 (-8)女 2,943人 (-5)

交通安全情報 4月末日現在 ()内は年累計

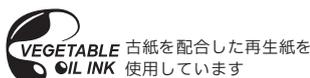
人身事故 0件 (5件)
物損事故 8件 (53件)
飲酒運転検挙者 0人 (0人)

『おともだち むこうにいても みぎひだり』

か？ てみてはいかでしよう
家族、親戚を連れて訪れ
ず出てきます▽皆さん必
▽今でも思い出話には必
だことが頭に浮かびます
種山へはキャンプで遊ん
と一緒には観洞へ涼みに、
▽子ども頃、夏休み
を利用して来ていた親戚
を利用して来ていた親戚
や種山ヶ原を取
材で訪れまし
「観光」▽滝観
して取り上げた
▽今回、記事と
「観光」▽滝観
材で訪れまし



□発行 住田町
□〒029-2396
岩手県気仙郡住田町世田米字川向88番地1
☎0192-46-2111(代) FAX0192-46-3515
□URL <http://www.town.sumita.iwate.jp/>
□E-Mail webad@town.sumita.iwate.jp



とびだせちびっ子



225

◇このコーナーでは、町内のかわいい1歳児をご紹介します

お姉ちゃんから『さな、大好きだよ♡』



熊谷 紗那 ちゃん(女)
(和也さん・結花さん:川向)

()内は保護者名:地区名

おいしく&ヘルシー 減塩レシピ

◇高血圧や糖尿病などの生活習慣病を予防するおすすめ料理を紹介します!!



塩麴の酵素の働きが腸内環境を整え、免疫力を高め、美肌効果もあります。これからの季節におすすめの一品です。

「清流どりの塩麴ハム」
〜バンバンジー風〜

塩麴で減塩!しつこく柔らか

《材料》4人分

清流どり (鶏むね肉) 1枚
塩麴 小さじ4
黒コショウ 少々
きゅうり 1本
もやし 80g
塩わかめ 20g

A { 白すりごま:小さじ2
砂糖:小さじ2
しょうゆ:小さじ2
酢:大さじ2
ゴマ油:小さじ1
生姜のすりおろし:8g
ミニトマト:8個
(1人あたり 136カロリー)
塩分0.7g

【作り方】

- ①鶏むね肉は観音開きにし、切り込みを入れ、塩麴・黒コショウをして20分以上漬ける。ラップで鶏肉を巻き、ジッパー付き保存袋へ。
- ②熱湯で①を10~15分茹でて、あら熱が取れたら食べやすい厚さに切る。
- ③きゅうりは細いせん切り。もやしは水から茹でる。塩わかめはもどして食べやすい長さに切る。
- ④Aを混ぜ合わせ、中華風ドレッシングを作る。
- ⑤③を盛り付け、②の鶏肉を並べ、ミニトマトを添える。

【問い合わせ:保健福祉課 ☎46-3862 内線135】