



広報

すみた

2018

8

No.707

「次は絶対取るぞ！」

8月8日、下有住夕涼み会で、流しそめんが行われました。子どもたちはいつ流れてくるかというドキドキ感も楽しんでいました。

8月の主な内容

- P 2 健康な体でいつまでも元気に
- P 4 住田町成人式
- P 6 まちの話題『SUMITA うおっちゃんぐ』
- P 8 地域住民活動情報
- P 10 マナビイ通信
- P 12 お知らせほか

健康な体で

自分の健康を確認して糖尿病を防ごう

生活習慣病の一つである糖尿病。合併症を発症することで身体的、精神的、経済的に大きな負担がかかります。糖尿病にならないために生活習慣を見直すだけでなく、健康状態の把握のため、健康診断を受診しましょう。

増えている糖尿病

糖尿病は、いくつかのタイプに分けられます。そのうち発症者の多くを占める2型糖尿病は、食べ過ぎや運動不足

などの生活習慣、加齢などが原因で発症します。

糖尿病になっただけでは、生活にそこまで大きな影響は与えません。しかし、合併症を発症すると、失明や足の切断、腎不全による透析治療など、日常生活を送るうえでのさまざまな負担が生じます。

現在、町内の国保加入者のうち5人に1人が糖尿病になっています。(表1)

医療機関の受診者に占める糖尿病発症者の割合(図1)を見ても高い状況にあります。

糖尿病の発症を予防

そこで、町では糖尿病の発症者を減らすために、平成29年度から糖尿病対策に重点をおいています。

普段の生活から糖尿病の予防につながる生活を意識してもらえよう、広報の「糖尿病を防ごう」で情報を発信したり、糖尿病予防をテーマにした栄養教室を実施しています。

そのほか、毎年実施してい

る健康診断の結果から糖尿病になる疑いのある方に対して生活習慣の見直しや医療機関の受診を勧めるなどの助言を行っています。また、すでに糖尿病になっている方が重症化しないよう医療機関の受診状況を確認し、中断している方には受診するようお知らせしています。

自分の体と向き合う

糖尿病にならないためには普段の生活から健康に気を付けることが大切です。

働いていると自分の体をいたわる時間がなく、健診も受けていないということもあるかもしれません。しかし、糖尿病は発見が遅れるほど重症化します。

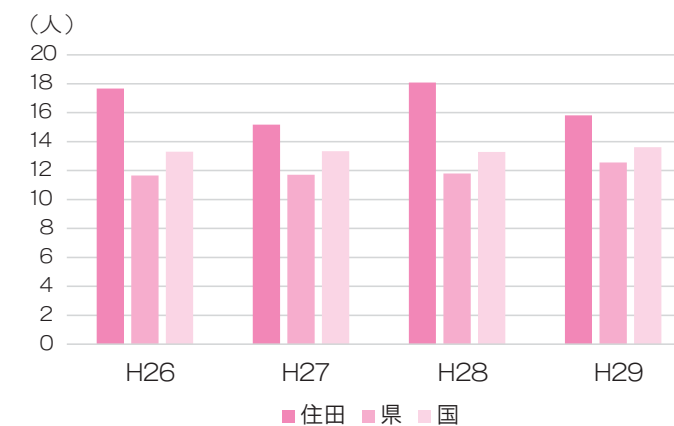
実際に糖尿病を発症した高橋さんと、これまで多くの患者を診てきた県立大船渡病院付属住田地域診療センター副センター長一ノ瀬医師の時から、糖尿病にならないために何を必要があるのか、一度考えてみましょう。

○表1. 糖尿病り患者数とその割合(国保加入者)

年度	被保険者数(人)	糖尿病の人数(人)	割合(%)
H26	1,711	286	16.7
H27	1,593	292	18.3
H28	1,528	310	20.3
H29	1,404	294	20.9

糖尿病り患者の割合は年々増加しており、平成28年度以降、5人に1人が糖尿病を発症している。

○図1. 患者千人当たり糖尿病新規り患者数



ここ数年の糖尿病の新規発症者の状況を見ると、県内平均、全国平均と比較しても住田町が高い状況にあることがわかる。

早くに向き合っていれば

私は40代前半に糖尿病と診断されました。当時は仕事が一番で、体のことは二の次になっていました。健診で指摘されたこともありましたが、結局、また元の生活をするということを繰り返しました。

人間ドックを受ける機会があり、それをきっかけに「糖尿病」と診断され、治療を始めることになりました。

治療のためのインスリン注射について説明を受けました。注射はしたくないと思いが、初めて生活習慣など気を付けることを決意しました。

若いときは病気のことを重要視していませんでした。今は、自分の体と向き合っていればと後悔しています。

糖尿病は治ることはありませんが、薬を服用して、元気に生活しています。



住田地域診療センター副センター長 一ノ瀬 高志 医師

生活習慣病は予防が第一

現在、多くの糖尿病の患者さんが来院しており、検査結果や生活状況などから、治療や指導を行っています。

さまざまな症状の方がおり、中には初めての診察の時点で重症化している方もおり、もう少し早く来院していただければと感じることも少なくありません。

また、治療を中断してしま、症状がひどくなつてから、しばらくぶりに受診をするというところもあります。そうならないようご家族の支援もお願いしたいと思います。

糖尿病に限らず、生活習慣病は「予防」が第一です。そして健診を定期的に受け、症状のないうちに兆候を見ることが重要です。その上で、生活を見直し、適切な治療を主治医とともにっていくことが大切です。

健診で健康状態を把握

町では、本年度も左表のとおり「総合健診」を実施します。

対象地区以外での受診も可

◎日程・健診会場

健診月日	対象地区	健診会場
9月25日(火)	18~24区、中上仮設	生涯スポーツセンター
9月26日(水)	25~33区	
9月27日(木)	8~17区、本町仮設	社会体育館
9月28日(金)	1~7区	

※受付は6:30~9:30

◎健診内容および料金

健診名	対象者年齢(H30.3.31時点)	自己負担額	対象年齢外自己負担金		
基本健診	若年者健康診査	35~39歳	1,500円		
	特定健康診査	40~74歳の国保被保険者			
	高齢者健康診査	75歳以上		500円	
がん健診	胃がん検診	35歳~75歳	1,000円	1,400円	
	大腸がん検診	40歳~80歳	500円		
	肺がん検診	40歳~75歳	レントゲン		300円
			レントゲン+喀痰		1,200円
前立腺がん検診	50歳~80歳(男性のみ)	700円	2,100円		
呼吸機能検査	40歳~65歳	500円			
結核健康診断	65歳以上の未受診者	無料			

※町民税非課税世帯と生活保護受給者は基本健診自己負担分が免除。

状態を確認しましょう。

★問い合わせ

保健福祉課 健康推進係

☎46-3862

新成人に聞きました

～あなたの夢・住田は～



村上 聡さん(上日向)

山形県内の大学に通い、小学校の教師を目指しています。卒業後は岩手県に戻り教師をしたいと考えています。そしていずれは住田に戻り、同級生の子どもなどにも教えられることを楽しみにしています。



齊藤 悠馬さん(中上)

町内で建設関係の仕事をしています。住田は地域の人たちが優しくいい町だと思っています。伝統なども多く残っているのでこれからは自分がそういったものを広められるようにしたいです。



紺野 実里さん(奥新切)

北海道内の大学に通い、中学校の教師を目指しています。理科の教師を目指しているので、いずれは住田に戻り、この自然を生かした植物や生物に関する教育をしたいと思っています。

大人としての一歩を踏み出す



▲友人との再会に笑顔

た料理が並びました。また、小中学校時代の恩師によるスピーチやそれぞれの近況報告が行われ、参加者たちは、久しぶりの友人や恩師との再会に笑顔を見せていました。

式典後は「味わい知るふるさとすみた」と題して成人式実行委員会(水野将仁実行委員長)による交流会が開かれ、地元食材がふんだんに使われ、住田に生まれ育ったことに誇りを持ち、ふるさとに貢献できるよう努めてまいります」と新成人としての決意を述べました。

これを受け、新成人代表の菊池恵美さんが「先輩の皆さま方からいただいた知恵を忘れず、自分を鍛えるとともに、住田に生まれ育ったことに誇りを持ち、ふるさとに貢献できるよう努めてまいります」と激励しました。

式では新成人1人ずつの名前が呼び上げられ、力強く返事をしたあと会場内を歩き、成長した姿を披露しました。式辞では、神田町長が「秩序ある社会行動のうえ、それぞれの目標、夢、理想に向かい、明日の社会、明日の住田を作る原動力となつてほしい」と激励しました。

20歳の決意新たに

8月12日、住田町成人式が役場町民ホールで行われました。県内で最も早い開催となった本町の成人式には20歳を迎える49人(本年度対象62人)が参加。小中学校の恩師が駆け付けたほか保護者も多数詰め掛けました。



▲落語を披露する桂ひな太郎師匠

この日は、落語家の桂ひな太郎師匠が「後見爺さん」の演目を披露。参加者は、普段学ぶことの少ない制度を、落語を通じて笑いながら学んでいました。

8月4日、成年後見口演会が町民ホールで開かれ、町民約60人が参加しました。

成年後見制度は、認知症、知的障害、精神障害などにより、判断能力が不十分な人に代わり財産の管理などを支援する制度。本会は制度の普及啓発を図ることを目的に、保健福祉課と町社会福祉協議会（佐々木松久会長）の共催により開催されています。

**落語を通じて楽しく学ぶ
成年後見口演会**

8月17日、第100回全国高等学校野球選手権に花巻東高校の4番打者として出場した紺野留斗選手（世田米中出身）が役場を訪れ、大会への参加を報告しました。

紺野選手は8月5日に阪神甲子園球場（兵庫県）で開催した同大会へ出場。1回戦で延長戦の末、惜しくも敗れてしまいました。惜しくも敗れてしまいましたが、県代表として最後まで堂々としたプレーを見せてくれました。

試合については「緊張せず楽しむことができた」と話し、今後は「大学で野球をするためセレクションを受けていく」とすでに次のステップを見据えています。

8月17日、第100回全国高等学校野球選手権に花巻東高校の4番打者として出場した紺野留斗選手（世田米中出身）が役場を訪れ、大会への参加を報告しました。

**県代表の4番として
甲子園への出場を報告**



▲神田町長へ報告する紺野選手



▲夢中になって砂金を探す参加者

8月4日、上有住八日町地内の気仙川河川敷で砂金採り体験が行われました。

同体験は、本町で展開している森林環境学習の一環として開催。当日は子どもから大人まで約20人が町内外から参加しました。

まず、参加者たちは気仙川の歴史について説明を受け、名字や町内の地名から住田と金のつながりや平泉、世界との繋がりなどを学びました。

座学が終わると、気仙川へ移動し早速砂金採りへ。参加者は、それぞれポイントを変えながら夢中になって砂金を探し求めていました。

**金へのロマンを求めて
砂金採り体験を開催**

8月1日から4日にかけて、本年2月に「連携協力に関する包括協定」を結んだ津田塾大学（東京都、高橋裕子学長）の学生が本町を訪れました。

地方の活性化について学ぶ学生たちは、町内で活動する団体や住民に対してヒアリングを実施。町の魅力発信や課題点などを確認しました。

また、3日は住田高校を訪れ進学を希望する3年生7人と交流し、大学受験へのアドバイスや大学での生活について話していました。

今回のヒアリング結果などについては、2月に報告会が行われる予定となっています。

8月1日から4日にかけて、本年2月に「連携協力に関する包括協定」を結んだ津田塾大学（東京都、高橋裕子学長）の学生が本町を訪れました。

**津田塾大学の学生が
本町を訪問**



▲高校生と交流する学生たち



**心躍る、ふるさとの夏
「住田町夏まつり」が盛大に開催**

7月29日、農林会館前を会場に「住田町夏まつり」が開催されました。これまでの世田米商店街から会場を移して行われた夏まつりには、町内外から約2500人が訪れ、賑わいを見せていました。

①威勢の良い踊りを披露する世田米、有住両中学生
②可愛らしい世田米保育園児の踊り
③幻想的に輝く夢灯り
④迫力の五葉山火縄銃鉄砲隊演武
⑤勇壮に舞った柿内沢鹿踊
⑥祭りに華を添えた道中踊りと雰囲気演出した提灯の灯り

地域住民活動情報

川床で涼を感じ 住田の食を楽しむ



7月28日、ふれあい公園広場付近の気仙川河川敷で佳田食材研究会を中心とした住民団体による「佳田の食と川床あそび」が開催されました。このイベントには、夏休みを迎えた町内、大船渡市、大槌町の児童のほか、前日から五葉地区公民館などに宿泊していた熊本県の児童など150人が参加しました。参加した子どもたちは、アユのつかみ取りを体験。捕まえたアユはその場で塩焼きにされたほか、町内の食材を使った料理もふるまわれ、参加者はその味に舌鼓を打っていました。

8月11日、まち家世田米駅会場にちびっこ夏まつりが開かれました。本年度が初の開催となった本イベントは、せたまいいきいづくり(菅野憲会長)主催により実施されています。この日は、世田米地区の子どもたちや帰省により住田に来ていた子どもたちが足を運びました。会場は、ちようちんなどが飾られ雰囲気演出。金魚すくいや水風船釣りのコーナーが設置されたほか、杉屋台が並び、かき氷やわたあめを求める列ができるなど賑わいを見せていました。

ちびっこ夏まつり まち家で初開催



▲金魚すくいに子どもたちも夢中

下有住夕涼み会多くの子どもでにぎわう

8月8日、下有住地区いきいき活動協議会(金野純一会長)主催による夕涼み会が開かれました。下有住地区公民館で行われた本イベントは、地域内外の人の交流を目的に開催されています。

この日は、町内の児童や愛知学院大学、東京理科大学の学生など約200人が参加。射的やお菓子釣りのコーナーが人気を集めたほか、東京理科大学の学生により作成された竹のモニュメントが設置され、世田米学童クラブに参加している児童により染められた藍染めが飾られました。



▲学生による染物体験

住田の自然を駆け抜ける

トレイルランニング大会が開催

8月19日、住田つながりトレイルランニング大会が開催されました。

本イベントは、新たな交流人口の拡大などを目的に、住田トレイルランニング実行委員会(多田欣一委員長)が主催しています。

トレイルランニングは、山などの自然の中を走るアウトドアスポーツで、走るだけでなくハイキングのように歩いて自然などを楽しむことができます。

プレ大会のため人数を限定して行われた今回の大会には、町内のほか、東京都や富山県などから13人のランナーが参

加。大会を運営するためのボランティアも約50人が集まりました。

コースは、世田米の犬頭山管理道入口からスタートし、管理道や林道を抜け、昭和橋や清水橋を経由しゴールの役場を目指す約15kmのコースが実施されました。世田米商店街では住民がランナーを応援する姿も

あり、手を挙げるなど声援に励んでいました。

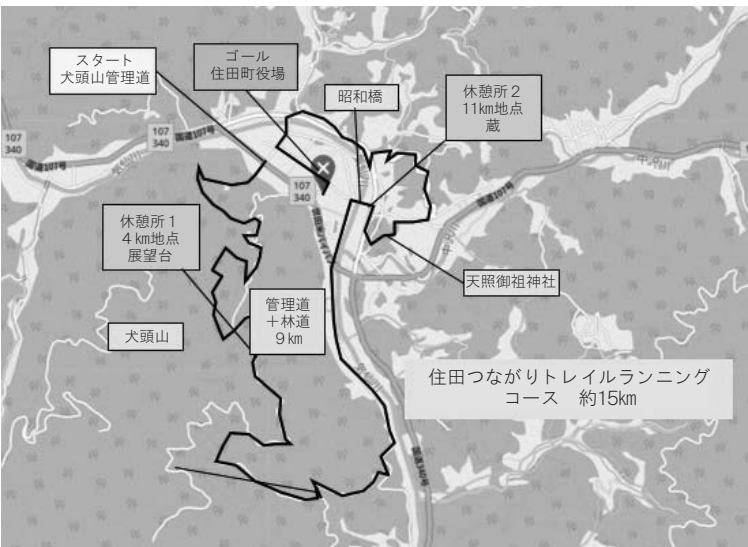
無事に全ランナーが完走し、表彰式ではランナーから「いいコースだった。ぜひ来年以降も開催してほしい」との話がありました。

実行委員会では今回の結果を踏まえ来年以降について検討することになっています。



▲自然を楽しみながら走ります

○コース図



犬頭山(スタート)～昭和橋～気仙川沿い～天照御祖神社～愛宕神社林道～愛宕神社～満蔵寺～清水橋～町役場(ゴール) 全長約15km

児童扶養手当・特別児童扶養手当

現況届・所得状況届の手続きを忘れずに!

現在、児童扶養手当を受けている人は「現況届」を、特別児童扶養手当を受けている人は「所得状況届」の提出が必要です。この届は、手当を引き続き受ける資格があるかどうかを審査するための重要なものです。該当する方は必ず保健福祉課まで提出してください。それぞれの手の詳細については問い合わせください。

児童扶養手当

児童扶養手当は、次の①～⑥のいずれかに該当する児童を養育している方に支給されます。

- ① 父母が離婚した児童
- ② 父または母が死亡または生死不明の児童
- ③ 父または母が重度の障害を有する児童
- ④ 父または母が1年以上拘禁されている児童
- ⑤ 父または母に1年以上遺棄されている児童
- ⑥ 婚姻によらないで生まれた児童

○提出期限 8月31日(金)
※提出がまだの方はお早めに提出してください。

特別児童扶養手当

特別児童扶養手当は、身体的または精神に中度、重度の障害がある20歳未満の障害児を養育している方に支給されます。

○提出期限 9月11日(火)
■忘れずに
手続きしましょう

対象になる方で、まだ申請をされていない方は認定請求の手続きをしましょう。このほか、住所や受給資格に変更があった場合にも手続きが必要です。

★問い合わせ

保健福祉課 福祉係
☎46-3862

住宅・土地統計調査にご協力をお願いします

10月1日実施

Q. 住宅・土地統計調査はどんな調査？

住宅・土地統計調査は、国の統計に関する基本的な法律である「統計法」に基づいた全国約370万世帯の方々を対象とする大規模な統計調査で、昭和23年から5年ごとに行われ今回で15回目の調査にあたります。調査結果は、国や地方公共団体における住生活に関する計画や、耐震・防災を中心とした都市計画の策定、空き家対策など、皆様の身近な生活環境の改善に幅広く活用されています。

Q. 調査項目はどんな内容？

調査は、世帯と現住居・敷地などについて調べる調査票甲と、現住所以外に所有する住宅・土地などの詳細についても調べる調査票乙の二種類となります。(世帯にはどちらか一方の調査票を配布します。) 甲乙共通の調査項目としては、敷地面積や建築面積をはじめ、建物の構造や階数、世帯の構成や年間収入などを調査し、乙のみ、現住居以外に所有する土地の面積や利用状況などを調査します。

Q. 調査票はどう送られてくるの？

今回の調査は、全世帯対象ではなく、統計上決められた方法で選ばれた世帯にのみ調査員がお伺いし、調査票を直接お渡しします。選ばれた世帯と調査員がお会いできない場合には、ポストへ連絡メモを入れさせていただくことがあります。なお、調査のお知らせについては、調査対象区域全世帯へ配布しますのでご了承ください。

Q. 調査員はどんな方なの？

調査員は、本町からの推薦を基に、岩手県知事から任命された方で、調査に伺う際は、顔写真と「岩手県知事 達増拓也」と表記され、知事印が押印された「調査員証」を必ず携行しています。

また、調査員をはじめとする調査従事者には厳格な守秘義務が課されているほか、集められた調査票は厳重に管理され、統計を作成した後全て処分されますので、安心してご回答ください。

インターネットでの回答をご利用ください！

住宅・土地統計調査は、世帯人員が8人までであればインターネットを利用した回答が可能です。

○インターネットでの回答の場合

- ・調査員は調査票の配布後、10月8日(月)までに回答が確認できた世帯には、回収訪問に伺いません。
- ・記入した内容について、調査員は確認を行いません。

インターネットが使える環境で、本統計調査対象となった世帯の方は、ぜひインターネットでの回答をご活用ください。

詳しくは、後日調査員が配布するパンフレットをご覧ください。



★問い合わせ 企画財政課 企画係 ☎46-2114

第70回岩手県民体育大会町選手団の主な成績

種目(会場)	人数	成績
軟式野球(盛岡市)	19人	1回戦 有住キングス2-8 DIAMONDHAWKS(西磐井)
ゲートボール(矢巾町)	6人	年齢65歳以上の部リーグ戦 2勝6敗 第25位
ソフトテニス(北上市)	22人	男子対抗戦(予選) 住田町 1-2 野田村 住田町 0-3 前沢町 女子対抗戦(予選) 住田町 3-0 山田町 住田町 0-3 雫石町
ゴルフ(雫石町)	3人	団体 第9位 菅野 義光 O U T 38 I N 38 T 76 山崎 明満 O U T 40 I N 41 T 81 篠崎 裕造 O U T 45 I N 46 T 91
アーチェリー(八幡平市)	1人	佐々木裕康 ターゲットの部 出場 フィールドの部 出場
クレー射撃(花巻市)	7人	団体(トラップ) 第4位 (スキート) 第5位 個人(トラップ) 千葉 上 第39位
バレーボール(二戸市)	50人	男子6人制 1回戦 住田町 0-2 盛岡市 女子6人制 1回戦 住田町 2-0 八幡平市 2回戦 住田町 0-2 岩泉町 男子9人制B 1回戦 棄権
陸上競技(盛岡市)	7人	紺野 達夢(1部男子) 円盤投げ 出場 やり投げ 第4位 49m01 大和田陽介(1部男子) 走幅跳び 第65位 藤井 克伸(6部男子) 円盤投げ 第1位 25m94 千葉 周一(7部男子) 男子100m 棄権 菊池 悟(7部男子) 砲丸投げ 第1位 6m38 今野 杏菜(8部女子) 走高跳び 第2位 1m50 紺野 彩希(8部女子) やり投げ 棄権
全8種目 総勢115人		



気仙法印神楽

気仙民俗芸能祭 開催のお知らせ
 民俗芸能の由来、伝承、後継者育成など、地域の文化遺産としての姿を確かめ、より力強く伝承していく道を探ります。
■日時 9月30日(日) 13時~16時
■会場 鷹生地区公民館(日頃市町)
■次第
 ・映像上映
 「気仙周辺の神楽」
 ・基調講演
 「法印神楽について」
 ・気仙法印神楽披露
■入場料 無料(事前申込み不要)
■問い合わせ ケセンきらめき大学 ☎27-1000

国民年金などに関する社会事務相談（9月分）

一関年金事務所では、社会事務相談会を下記のとおり開催します。予約制となりますので、相談を希望する方は希望する日の前日までに一関年金事務所（☎0191-23-4246）までお申込みください。

会場	開催日	開催時間
大船渡市役所	27日（木）	10:30～15:30

第1回「新農業人フェア in いわて」を開催します

新たに就農を希望する方に対して、県内の就農・就業に関する情報を提供する相談会を開催します。

- ★日時 9月8日（土） 10:30～15:30（受付10:00～）
- ★場所 いわて県民情報交流センター アイーナ（盛岡市）
- ★対象 新規就農を希望している方、農業法人への就業を希望している方、Uターンを希望している方 など
- ★内容 新たに農業を始めるにあたっての情報を提供し、個別の相談に応じます。
- ★問い合わせ 公益社団法人岩手県農業公社 ☎019-623-9390

合同労働相談会を開催します

パワハラ、退職、解雇など労働問題全般の相談ができます。可能な限り事前予約をお願いします。電話相談も受け付けています。

- ★日時 10月6日（土） 10:00～15:00（受付終了14時）
- ★場所 いわて県民情報交流センター アイーナ（盛岡市）
- ★申込み・問い合わせ 県労働委員会事務局 ☎0120-610-797
電話相談は☎0120-980-783 携帯電話からは☎019-604-3002

10月1日から7日は「公証週間」です

10月1日（月）から7日（日）は、「公証週間」です。これに合わせ、遺言などの公正証書作成について無料相談会を開催します。

- ★日時 10月1日（月）～7日（日） 9:30～16:00
- ※土日の相談は事前に予約が必要です。
- ★場所・問い合わせ 一関公証役場 ☎0191-21-2986

「ほいくのしごと出張相談会」の開催

保育士資格を持ち働いていない人や保育士資格の取得を考えている人などを対象に、就職に関する相談や現在の求人、保育について情報提供します。参加費用は無料です。

- ★日時 9月27日（木）
- ★場所 ハローワーク大船渡 会議室
- ★問い合わせ 岩手県保育士・保育所支援センター ☎019-637-4544

市町村総合事務組合職員採用試験を実施します

- ★採用人数 1人
- ★職務内容 一般事務
- ★受験資格 ①H2.4.2～H9.4.1生まれの方 ②H9.4.2以降生まれで大学卒業または卒業見込みの方
- ★試験日（一次試験） 11月18日（日）
- ★申込期間 9月18日（火）～10月29日（月）
- ★申込み・問い合わせ 岩手県市町村総合事務組合 総務課 ☎019-622-6242

法務局休日相談所を開催します

- 登記、相続、戸籍、近隣問題、いじめ・差別問題など、なんでも相談できます。相談は予約優先です。
- ★日時 10月7日（日） 10:00～16:00
- ★場所 大船渡市市民交流館カメラアホール
- ★申込み・問い合わせ 盛岡地方法務局 水沢支局 ☎0197-24-0511 大船渡出張所 ☎26-2620

動物ふれあいフェスティバルの開催

- 9月20日（木）から26日（水）までの「動物愛護週間」に合わせ、イベントが開催されます。
- ★日時 9月22日（土） 13:00～
- ★場所 銀河の森総合運動公園（遠野市）
- ★内容 犬のしつけ教室など
- ★参加費 無料
- ★問い合わせ 実行委員会 事務局 ☎090-1495-1305

「まちの魅力創造セミナー」を開催します

県では、まちのために何かをしたいと考えている人や出店に興味を持っている人、商店街などの不動産オーナーの人などを対象にセミナーを開催します。

- まちが魅力的になる心構えの講演や空き家物件のリノベーションなどの事例報告を通じて、新しい気づきや学びを得られる内容になっています。
- ★日時 9月17日（月） 13:30～16:00（開場・受付開始13:00）
- ★場所 co-ba kamaishi marudai 2階（釜石市）
- ★定員 30人（先着順）
- ★参加費 セミナーへは無料。交流会は1,500円。
- ★申込方法 参加申込書に必要事項を記入のうえ、メール、FAX、郵送のいずれかにより申し込みください。申込書は県ホームページからダウンロードしてください。
- ★申込み・問い合わせ 岩手県商工労働観光部 経営支援課 ☎019-629-5546 FAX:019-629-5549 メール:AE0002@pref.iwate.jp 郵送:〒020-8570 盛岡市内丸10-1

電動生ごみ処理機購入を補助します

生ごみの減量化を図るため、家庭用電動生ごみ処理機の購入に補助を行います。

- ★補助率 購入費の3分の1以内で、限度額は20,000円
- ★申請期限 12月10日（月）
- ★申請方法 申請書に見積書、購入する処理機がわかるカタログなどを添付し申請してください。購入前の申請が必要です。
- ★申請・問い合わせ 町公衆衛生組合連合会事務局（町民生活課内） ☎46-2113

植林した森林の手入れに困っていませんか

県では「いわての森林づくり県民税」を活用して、公益上重要でありながら、手入れの行き届かないスギやカラマツなどの人工林を所有者に代わって間伐しています。

- 詳しくは問い合わせください。
- ★問い合わせ 大船渡農林振興センター ☎27-9914

「いわて通信」をはじめました

県内の農業関係者に、農政に対するご理解を深めていただくため、ダイレクトメール「いわて通信」の配信を開始しました。詳しくはホームページへ。

- 東北農政局 岩手県拠点 **検索**
- ★問い合わせ 東北農政局 岩手県拠点 ☎019-624-1125（内線311）

気仙の味伝承会を開催します

気仙地方の郷土料理の味と技の伝承会を開催します。伝承活動に興味のある人の参加をお待ちしています。

- ★日時 10月17日（水） 10:00～13:00
- ★会場 大船渡市働く婦人の家
- ★受講料 500円
- ★持ち物 エプロン、三角巾
- ★定員 20人（先着順）
- ★申込期限 9月26日（水）
- ★申込み・問い合わせ 大船渡農業改良普及センター ☎27-9918

働きたい若者を応援！

これから働きたい39歳までの人やその家族を対象に個別相談、スキルアップ支援を行います。希望日の前日までに申し込みが必要です。

- ★日時 9月5日（水）、19日（水） 10:00～15:00
- ★場所 シーパル大船渡
- ★受付時間 10:00～17:00（平日のみ）
- ★申込み・問い合わせ 大船渡市市民活動支援センター ☎47-5702

9月9日は「救急の日」

救急車が来る前に、あなたによる応急処置が尊い命を救います。

- ★救急医療週間 9月9日（日）～15日（土）
- ★問い合わせ 大船渡消防署住田分署 ☎46-2119

きこえと補聴器の相談

実施日 9月26日（水）・10月31日（水）
時間 10:00～12:00 住田町農林会館
14:00～15:00 八日町集会所

相談内容●聴力測定による医療機関及び行政への申請指導●補聴器の定期点検、無料試聴貸し出し

認定補聴器専門店

大船渡店：大船渡市盛町字町10-17
岩手リオン ☎0192-21-1252
補聴器センター URL <http://www.iwaterion.co.jp>



家電といえば、いつの時代もワクワクさせる。

あなたの町のでんき屋さん

(有)ハーネット

住田町世田米字川向12-1 ☎46-2363 FAX 49-1015
<http://www.a-hanet.co.jp>

民間車検工場
学校生協指定整備工場・自動車販売

(有)遠藤モータース

住田町世田米字大崎25-10
☎46-2128 ☎46-2139（FAX 共通）

瞬間、上向き顔

ビューティエクササイズ
「コアデザイン」
あなたため～ほぐす～引き締めるの
3つのステップで豊かな表情に
料金3,000円～（初回は500円OFF）

笑顔になれる **すがむら理容所** ☎46-2068

秋の気仙川一斉清掃参加のお願い



美しいふるさとの原風景が残る「気仙川」を皆さんの手で次の世代へ引き継ぎましょう。

- ◇日時 9月30日(日) 6:00から
- ◇場所 地区の気仙川本支流および道路沿線
- ◇内容 ゴミの回収や草刈りなどによる環境整備

★問い合わせ
町民生活課 生活係 ☎46-2113

“こざっぱり”した景観へご協力を

9月の休日当番医

気仙医師会 診療時間…9:00~17:00

日	医療機関名	地区	電話番号
2日(日)	済生会陸前高田診療所	高田	22-7515
9日(日)	吉浜診療所	三陸	45-2007
16日(日)	希望ヶ丘病院	高田	53-1019
17日(月)	星こどもクリニック	盛	21-2611
23日(日)	越喜来診療所	三陸	44-2103
24日(月)	菊田外科泌尿器科	大船渡	26-4075
30日(日)	大津医院	盛	27-2673

気仙歯科医師会 診療時間…9:00~12:00

日	医療機関名	地区	電話番号
2日(日)	ちば歯科医院	猪川	27-8727
9日(日)	橋爪歯科医院	大船渡	27-8282
16日(日)	後藤歯科医院	末崎	29-3888
17日(月)	くまかみ歯科クリニック	赤崎	21-1888
23日(日)	広田歯科医院	米崎	47-3393
24日(月)	吉田歯科医院	高田	54-4566
30日(日)	きかわだ歯科クリニック	小友	57-1188

ニホンジカ 捕獲頭数のお知らせ

本町では、「住田町鳥獣被害対策実施隊」の協力のもと、農林業に甚大な被害を及ぼしているニホンジカの捕獲活動を実施しています。

本年度の4月から6月までの捕獲頭数は以下のとおりです。

- 世田米地区 188頭
- 下有住地区 53頭
- 上有住地区 226頭
- 合計 467頭

野生鳥獣を寄せ付けない地域づくりにご協力をお願いします。

★問い合わせ
林政課 林業振興係 ☎46-3868



青空市・軽トラ・ワゴン市を開催します

野菜・花苗、お菓子、焼きそばや海産物を販売します。このほかゲームや抽選会などイベントも行われます。

★日時
9月8日(土) 9:00~12:00(雨天順延)

★場所
岩手銀行世田米支店駐車場周辺

★問い合わせ
住田町商工会 ☎46-2311
農政課 商工観光係 ☎46-3861

多くの方のご来場をお待ちしています



工事などの入札結果をお知らせします

工事・業務名	契約年月日	契約額	契約業者
農林会館特殊建築物定期調査及び建築設備定期検査業務	30年7月31日	540,000円	有限会社佐藤設計
住民交流拠点施設駐車場舗装工事	30年8月23日	9,504,000円	山一建設株式会社



9月の放送プログラムのお知らせ

★問い合わせ
住田テレビ ☎47-3112



「輝け! すみた」

★初回放送時間

9月1日(土) 10:00~

★地域おこし協力隊 金野正史隊員

地域に眠る資源の再発掘。また、それらの活用ミッションを背負い、2017年3月の着任から活動している金野正史隊員にスポットを当てます。



「住田い町の今」

★初回放送時間

9月1日(土) 12:30~

★安全・安心農業の推進について

消費者が求めるニーズに応え、中山間地域の農業振興に向け、付加価値を付けようとして取り組まれている「安全・安心農業の推進」について、ご紹介します。



町民による
自主制作番組
「ねんぷにやっべし」

★初回放送時間

9月1日(土) 19:30~

※以降、毎日15:00~と19:30~に放送します(土曜日のみ15:00~の放送はありません)。

特別企画として、★「川床が紡ぐ新たな交流」をお届けします。

※「電子番組表」の使用方法について

住田テレビの番組表を見たい時は、テレビのリモコンの「番組表(EPG)」ボタンを押してください。放送時間などが確認できます。

住田の
すまい



住田住宅産業(株) ☎46-2465



岩手県住田町産
ありすぽーく
地産地消
生産農場

有ありす畜産

TEL0192(48)2019

R107 ありす畜産直売所 TEL0192(46)2286

食の運送から
住田交運
貸切バスまで

TEL46-2130代

TEL0192-46-2130

COOP いわて こんにちは! いわて生協です!

お家で買い物
個人宅配
はじめませんか

☎0120-263-957 (通話料無料)

いわて生協けせんセンター 大船渡市盛町字馬場23-5

お祝いお悔やみ

7月届出分(敬称略)

ご結婚おめでとう

住所氏名
田畑野呂一真♥瑛実璃

お誕生おめでとう

住所氏名性別親の名前
川向吉田悠人男竜也=智巳
中村佐々木愛叶菜女翔太=美希
竹ノ原及川樹来男凌太=彩菜
中上藤田来蓮羽女聖也=ありさ

お悔やみ申し上げます

住所氏名年齢世帯主
城内千葉コイシ 94 正
川向千田トキ 99 明夫
新切菊田米蔵 89 幸子
二度成木佐藤トヨノ 88 成一
桧山紺野セキノ 88 祐子
奥新切紺野景一 88 ヤス子

とびだせちびっ子



◇このコーナーでは、町内のかわいい1歳児をご紹介します

『ご両親から
「お兄ちゃん
仲良くしてね♪」』



紺野守李くん(男)
(幸太さん・久美子さん:十文字)

()内は保護者名:地区名

おいしく&ヘルシー 減塩しじみ

◇高血圧や糖尿病などの生活習慣病を予防するおすすめ料理を紹介します!!



「豆乳つけだれ」にすると、普通のめんつゆの約半分の塩分量に!

「豆乳つけだれ
そうめん」

夏におススメ!

町民の動き 平成30年7月末日現在 ※ ()内は前月比
人口 5,555人 (-9) 男 2,704人 (-3)
世帯数 2,166世帯 (-7) 女 2,851人 (-6)

交通安全情報 7月末日現在 ()内は年累計

人身事故 0件 (5件)
物損事故 16件 (90件)
飲酒運転検挙者 0人 (1人)

『行けるはず まだ渡れるは もう危険』

ら実践します。 将
うお菓子減らすことか
毎日のように食べてしま
たいと思わず実践し
ことから少しずつ実践し
をそのままにせずできる
感じました▽感じたこと
が他人事ではないなと
が好きな私は話を聞きな
ございまして▽甘いもの
話をありがとう
橋哲雄さんのお
▽今月号には高
話を掲載して
話を掲載して
話を掲載して
話を掲載して



《材料》4人分

そうめん(乾) 240g

豆乳つけだれ

無調整豆乳 2カップ
みそ 小さじ4
白すりごま 小さじ2

薬味

青じそ 4枚
みょうが 20g
ショウガ お好みで

【作り方】

- ①そうめんはたっぷりのお湯でゆで、冷水でよく洗い、ざるに上げる。
- ②ボウルにAの調味料を入れて、よくかき混ぜ、つけだれを作る
- ③薬味を準備する。青じそ、みょうがはよく洗って、千切りにする。ショウガはすりおろす。

1人分 282kcal 塩分3.0g

毎月19日は「食育の日」

28日は「いわて減塩・適塩の日」

【問い合わせ:保健福祉課 ☎46-3862 内線135】

広報すみた 平成30年8月25日 (16)

☐発行 住田町

☐〒029-2396

岩手県気仙郡住田町世田米字川向88番地1

☎0192-46-2111(代) FAX0192-46-3515

☐URL <http://www.town.sumita.iwate.jp/>

☐E-Mail webad@town.sumita.iwate.jp

