



広報

すみだ

2018

10

No709

その姿、一人前の広報ガール

9月27、28日に有住中学校による職場体験が行われました。役場では、広報業務を体験。カメラを構えるその姿は、まるでプロのようでした。(体験した生徒が作成した記事は7ページ最上段)

10月の主な内容

- P2 住田いまちづくり決算
- P5 マナビイ通信
- P6 まちの話題『SUMITA うおっちゃんぐ』
- P8 月山神社五年大祭
- P10 保健だより
- P11 糖尿病を防ごう
- P12 お知らせほか

私たちのお金の使い道

一般会計48.7億円は主に次のような事業に使われました

総務費

総額 7億5,548万円

- 集落支援員の設置 1,133万円
- 地域おこし協力隊の設置 2,227万円
- 地域交付金 320万円
- 住民交流拠点施設の整備管理 1,351万円
- 地域情報通信基盤施設の運営 1億2,557万円
- 住田テレビの運営 3,774万円

民生費

総額 10億8,687万円

- 自立支援給付 2億2,724万円
- 高齢者の福祉サービス 3,773万円
- コミュニティバスの運行 1,979万円
- 保育園の運営 7,738万円
- 世田米保育園の増築 5,386万円
- 町単子育て支援医療費助成 942万円

衛生費

総額 3億1,027万円

- 健診などの健康増進事業 1,264万円
- 予防接種などの病気予防 1,238万円
- 飲料水供給施設整備事業費補助金 1,504万円
- ごみ、し尿の共同処理 1億1,080万円



▲増築した世田米保育園

農林業費

総額 3億3,703万円

- 商品開発や地産地消の取り組み(食いくプロジェクト) 589万円
- 多面的機能支払交付金 794万円
- 中山間地域等直接支払交付金 1,443万円
- 鳥獣被害対策事業 1,500万円
- きのこ原木などの処理 4,152万円
- 町有林の造成 6,317万円

商工費

総額 5,704万円

- 町産材を活用した木製品開発(木いくプロジェクト) 733万円
- 木工館の整備管理 237万円
- 特産品開発事業費補助金 156万円
- 起業奨励金 435万円
- 雇用促進奨励金 216万円



▲特産品開発で誕生した商品

土木費

総額 3億1,555万円

- 町道の補修や維持管理 6,417万円
- 町道の改良など 8,516万円
- 町営住宅の維持管理 4,234万円
- 住宅建築・リフォーム補助金 2,337万円

消防費

総額 7億8,084万円

- 消防団員報酬 1,025万円
- 消防屯所の整備 2,928万円
- 住田分署の建設 5億3,152万円
- 河川監視カメラの設置 798万円
- 消防車両の更新 1,447万円
- 大船渡地区消防組合分担金 1億5,060万円



▲3月から供用を開始した住田分署

教育費

総額 5億2,214万円

- 小中学校の運営 1億6,861万円
- 栗木鉄山跡地の発掘調査 808万円
- 体育施設の維持管理 2,774万円
- 学校給食の提供 1億613万円
- 森林環境学習事業 228万円
- 教育研究事業(国際教育など) 2,765万円

災害復旧費

総額 4,052万円

- 中沢川災害復旧 3,416万円
- 町道松山線災害復旧 576万円

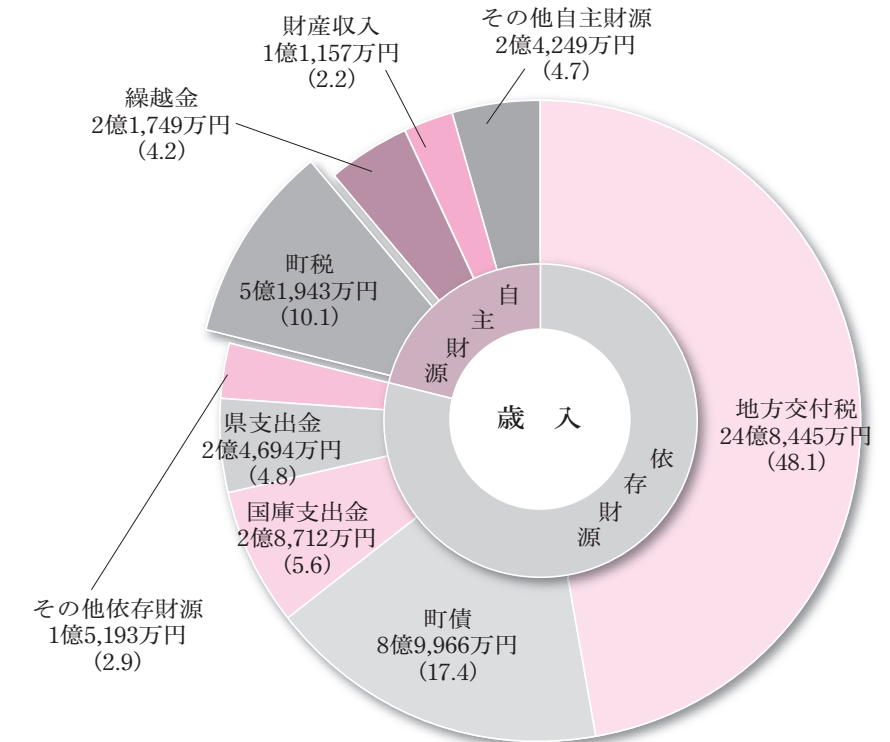
住田いまづくり決算

～建設事業により歳入・歳出ともに増～

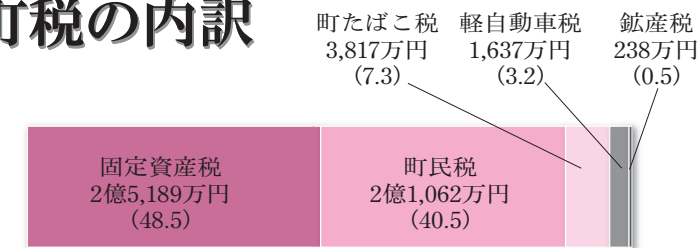
9月議会定例会で、平成29年度一般会計と各特別会計の決算が認定されました。一般会計の決算額は歳入51億6,108万円、歳出48億6,588万円となりました。

歳入 51億6,108万円
(前年度比1億8,801万円増)

●自主財源は前年度並み、町債が増加
町税や使用料など、町が独自に確保できる自主財源は、前年度に比べて378万円増の10億9,098万円となりました。一方、地方交付税や国・県補助金などの依存財源は、1億8,423万円増の40億7,010万円です。このうち地方交付税は24億8,445万円となり歳入総額の約半分を占めました。歳入総額の増加は、主に町債が影響しています。これは、大船渡消防署住田分署新築や消防屯所整備に伴う消防費4億4,279万円の増が主な要因となっています。

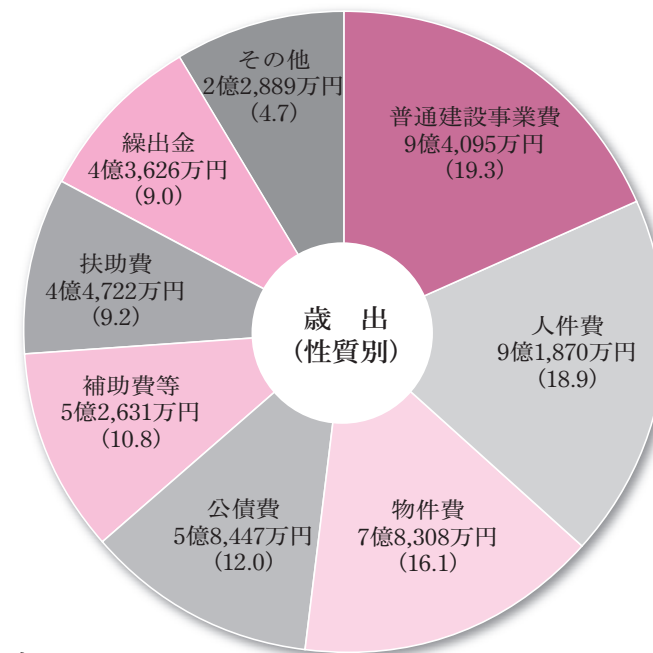


町税の内訳



歳出 48億6,588万円
(前年度比1億1,030万円増)

●普通建設事業費などが増加
歳出を性質別にみると、普通建設事業費では大船渡消防署住田分署新築工事費の増などにより、前年度に比べて1億5,595万円増の9億4,095万円となりました。義務的経費(人件費、公債費、扶助費)については、1億540万円増の19億5,039万円となりました。これは非常勤職員報酬などの増による人件費の増、介護給付費や臨時福祉給付金などの増による扶助費の増、起債の元利償還金の増による公債費の増が主な要因となっています。また、財政調整基金などの基金に積み立てた金額は、1億6,694万円減の7,981万円となりました。なお、歳入から歳出を差し引いた2億9,520万円のうち4,842万円は繰り越し事業の財源となっています。



※()内は構成比(%)

基金・町債の残高

	H28	H29	増減(前年度比)
基金(貯金)	41億7,220万円	42億3,698万円	6,478万円
町債(借金)	63億3,119万円	66億8,668万円	3億5,549万円

※出納整理期間中の積み増しを含む

特別会計の決算額

()は前年度比

会計名	歳入	歳出	会計名	歳入	歳出
国民健康保険	8億5,472万円 (△6,178万円)	7億8,491万円 (△7,221万円)	介護保険(保健事業)	9億2,028万円 (4,158万円)	9億645万円 (4,432万円)
簡易水道事業	1億8,808万円 (1,762万円)	1億8,807万円 (1,769万円)	介護保険(介護サービス事業)	328万円 (29万円)	184万円 (47万円)
下水道事業	9,049万円 (982万円)	8,881万円 (1,077万円)	後期高齢者医療	7,241万円 (54万円)	7,231万円 (56万円)

町の財政状況を表す

健全化判断比率

地方自治体の財政状況を客観的に表し、財政運営の健全度を判断するための全国共通の指標が「健全化判断比率」です。各自治体では、この比率に基づき、財政状況を比較・分析しながら財政運営の健全化を図っています。ここでは、平成29年度末における本町の財政状況についてお知らせします。

2段階の基準と5つの判断比率

財政状況は、2段階の基準により、5つの比率を用いて判断します。比率のいずれかが基準以上となった場合には、財政健全化計画などを策定し、財政の健全化を図らなければなりません。基準には次の2段階があります。

① 早期健全化基準
財政運営に早急の改善が必要な黄色信号が点滅し始めた段階を指します。

② 財政再生基準
早期健全化基準よりもさらに悪化した財政状況を示します。この基準に達する比率があると、財政破たんする危険があり、国の介入を踏まえた財政の立て直しを必要とします。

また、5つの判断比率は次のとおりです。

【実質公債費比率】

その年度における借金返済額が、町の財政規模に対してどの程度あるかを示します。本町は、早期健全化基準の25・0%を18・9ポイント下回る6・1%となりました。前年度と比較すると、0・2ポイントの増加で、県内では九戸村、葛巻町に次ぐ3番目に低い数値となっています。

【実質赤字比率】

一般会計の赤字額がどの程度あるかを示します。本町は、黒字となっており、比率は生じませんでした。

【連結実質赤字比率】

一般会計と特別会計の赤字

合計額がどの程度あるかを示します。本町は、すべての会計で黒字となっており、比率は生じませんでした。

【将来負担比率】

借金残高や退職手当など、町が将来負担しなければならぬお金が財政規模に対してどの程度あるかを示します。本町においては、将来負担額を充当可能財源が上回っており、比率が生じませんでした。

【資金不足比率】

公営企業会計（本町は簡易水道事業と下水道事業）において、資金不足がどの程度あるかを示します。本町においては、いずれの事業にも資金不足が生じておらず、比率が生じませんでした。

以上のとおり、本町では、早期健全化基準に達した比率がありませんでした。今後も健全な財政運営に努めてまいります。

★問い合わせ

企画財政課 財政係
☎46-2114



生涯学習に関する情報コーナー 住田町教育委員会

住田町まちづくり大会のお知らせ

本年度も「健康で安全安心のまち・幸せを実感できるまちづくりを目指して」をテーマに、まちづくり大会を開催します。

町民の皆さんの参加をよろしくお願いいたします。

■開催日時
11月18日(日)
9時～11時30分

■場所 農林会館大ホール

■内容

- ①各表彰
- ②事例発表
・健康体操『好きになった人』(ヘルササポートの会)



写真は昨年度開催時のものです

・栗木鉄山の発掘調査状況について
(栗木鉄山跡調査指導委員 佐々木 清文氏)

③特別講演
・演題① 交通安全寸劇および講話

・講師 岩手県警察
・演題② 特殊詐欺被害防止講話

・講師 特殊詐欺被害防止アドバイザー 菊池 タキ氏

★問い合わせ
町民生活課 生活係

☎46-2113



ふるさと納税の返礼品に新たな品目が追加

本町のふるさと納税への取り組みは、平成20年9月に「住田町森林・林業日本一の町づくり寄附」として開始しました。その後、平成27年10月に「住田町まちづくり応援寄附」に名称を改め、寄附を活用する事業や返礼品の内容をリニューアルしました。昨年度は、49件1595万円の寄附を受けています。

今回、ふるさと納税を通じて町を応援してくれる人を増やすために、10月1日から返礼品に新たな品目を追加しました。

今回追加となったのは、ポーク・チキン加工品セット、乾物セット、安全安心野菜セット、焼き菓子セットや手作り梅干しセットなど全18品目です。これまでの返礼品7品目とあわせ、全25品目のラインナップとなりました。

返礼品の追加などに関する相談は随時受け付けています。詳しくはお問い合わせください。

★問い合わせ
農政課 商工観光係
☎46-3861



人口ビジョン・総合戦略・総合計画を見直しました

〇見直しのポイント

1 見た目をわかりやすく
標記の統一やグラフの配色など、見た目を分かりやすくしました。

2 構成をわかりやすく
目標を達成するための取り組みの構成を、従来の5段階から2段階のシンプルな形にしました。

3 目標値の再設定
取組状況や情勢の変化などから、目標値を見直しました。

4 事業の再構築
取組状況や情勢の変化などから、事業の内容を見直しました。

住田町総合戦略 検索
★問い合わせ
企画財政課 政策推進係
☎46-2114

町内地区民運動会

地域の団結力を結集

10月7日、町内各地区で「地区民運動会」が開かれました。この日は、台風25号の接近により強風が吹き荒れる天候となりましたが、どの地区でも地域のチームワークを見せ、競技に臨んでいました。



大股



世田米



五葉



上有住

次の世代へ 恵まれた森林を引き継ぐ

9月27日、気仙地区植樹祭が町民ホールで行われ、気仙管内の林業関係者など約100人が参加しました。植樹祭は、森林・緑を守り育てるため植樹活動を行い、循環型森林環境づくりを推進することを目的に気仙地方林業振興協議会と町林業振興協議会が主催しています。式典では、大東建託株式会社の館正文執行役員設計統括部長が神田町長へスギの苗木を贈呈。その後、町有林へ移動し、320本が植樹されました。



▲記念標柱の建立も行われました

雨の降る中、参加者は次の世代につながる森林資源を丁寧に植えていました。

完成間近の道路と触れ合う



▲国道でのお絵かきに園児たちも夢中

10月2日、現在工事が行われている国道340号山谷地区道路改良工事現場で、保育園児を対象とした現場見学会が行われ、世田米保育園児が普段入ることのできない工事現場へと足を踏み入れました。

この見学会は、未来の地域の担い手に土木事業への興味を持ってもらう機会とするため、大船渡土木センターと工事を担当する株式会社たかしん興業が主催しています。

この日は、パワーショベルなどの工事車両への乗車体験や舗装前の道路へのお絵かきなどが行われ、普段できない体験に園児たちは、はしゃいだ様子を見せていました。



▲延焼防止を想定し放水

火災多発期を前に 防火への士気を向上

10月14日、秋季消防演習が行われ、消防団員らは火災防ぎょ訓練などを通して防火への士気を高めました。

早朝の火災防ぎょ訓練は、火災警報が発令される中、八日町地内で火災が発生し、強風による延焼拡大の危険がある状況を想定して実施。これからの火災多発期を前に、団員たちは緊張感を持って訓練に臨んでいました。

その後、八日町商店街で行われた分列行進では、消防団員らが堂々とした姿を沿道の観客に披露。有住中学校では、小隊・中隊訓練も実施され、一糸乱れぬ動きを見せていました。

初の屋内での開催 60チームが優勝を目指す

9月30日、カップ・ジャパン・オープン2018 in 岩手住田町が生涯スポーツセンターで開催され、全国各地から60チーム500人が参加しました。

台風21号の接近により、初の屋内での開催となった同大会では、屋内用のカップが使用され、コートも通常の8×5ではなく、縮小した6×4で行われました。また、予選リーグは行われず、負けたら優勝がなくなるトーナメントに変更され、より白熱した試合が展開されました。会場内には一投ごとに歓声が響き渡り、ハイタッチする姿が多く見られました。



▲カップを倒しメンバーとハイタッチ♪



▲練習の成果を発揮して見事にヒット!

決勝では、宮城県から参加の古川Aチームと花巻市から参加の太田上チームが対戦。太田上チームがすべてのカップを倒し、優勝を飾りました。代表の中島一雄さんは「毎週練習している成果が出た。雨の時のために室内用の練習もしていた。みんな一生懸命やった結果だと思う」とこれまでの練習を振り返っていました。

年々参加チームが増加している本大会。それに合わせ、競技のレベルも上がっています。いわて国体以降、盛り上がりを見せる「町のスポーツ」カップから今後目が離せません。

続く支援

丹波山村産品が贈られる

10月3日、本町と災害時相互応援協定を締結している山梨県丹波山村の船木良教村長らが来町し、仮設住宅本町・中上両団地へ丹波山村産のジャガイモやブドウ、マイタケが贈られました。

丹波山村と本町は、平成25年10月に協定を締結しています。震災以降、町内仮設住宅への支援が続いており、今回で8回目となりました。

この日は、船木村長が中上団地を訪れ、住民と笑顔で会話を交わした後、産品を手渡し。住民からは、これまでの支援への感謝の気持ちとして、陸前高田産のワカメが贈られました。



▲産品を手渡しする船木村長（右）

月山神社五年大祭

五穀豊穡の願い込め
長く伝統

10月21日「月山神社五年大祭」が生涯スポーツセンターを主会場に行われ、華やかな衣装に身を包んだ火の土、月山、外館、新切の4地区の住民らが手踊りや郷土芸能などを披露しました。

祭式は、高瀬地内にある神社で執り行われ、終了後、神輿や郷土芸能、手踊り、山車などで見事に並んだ行列が澄み渡った青空の下、同センターを目指し練り歩きました。

センター内では、各地区による郷土芸能の奉納が行われ、地区住民らが五穀豊穡や家内安全を祈願しながら踊りを披露する姿に、会場に集まった多くの観客から大きな歓声を受けていました。



①火の土「虎舞」②新切「大神楽」
③月山「高瀬鹿踊」④火の土「通り剣囃子」
⑤外館「棒踊り」⑥月山「通り踊り」
⑦新切「新切剣舞」
⑧外館「外館鹿踊」



インフルエンザを

予防しよう！

今年もインフルエンザの流行に警戒が必要な季節となりました。日頃から予防について、家庭や職場で声をかけあい、感染を防ぎましょう。

インフルエンザはどんな感染症？

インフルエンザは、毎年12月から3月にかけて流行するウイルス感染症です。感染力が強く、症状が激しいことが特徴です。ウイルスを含む唾液や痰がしぶきとなって空气中に飛び、これを吸い込み感染します。

主な症状は、高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛です。感染してから症状が出るまでの潜伏期間は1〜3日で、ほとんどの場合2〜7日で治まりますが、気管支炎や肺炎などを併発することもあります。

予防接種が有効です！

インフルエンザの予防には、ワクチンの接種が有効です。ワクチンは、接種してから2週間〜5か月間ほどはその効果が維持し、接種回数は、13歳以上は原則1回、13歳未満は2回とされています。事前に予約して予防接種を受けましょう。

予防接種費用に助成

本町では、予防接種費用への助成を実施しています。

◆対象者

- （子ども） 生後6か月〜中学3年生（高齢者）
- ① 満65歳以上の方
- ② 60〜64歳の心臓や腎臓、呼吸器、免疫機能障害の方

総合検診結果説明会・健康相談会を開催します

総合検診の結果を個別に説明する結果説明会を左表のとおり開催します。

また、健康、介護に関する相談ができる健康相談会についても併せて開催します。

★問い合わせ

保健福祉課 健康推進係
☎ 46-3862

○日程表

月日	受付時間	対象地区	場所
11月14日（水）	10:00~12:00	1〜5区	役場町民ホール
	13:30~15:00	6・7区	下在公民館
	15:00~16:30	8・9区	中沢自治公民館
11月15日（木）	10:00~12:00	10・11区	東峰公民館
	15:00~16:30	12・13区	川口自治公民館
11月16日（金）	10:00~12:00	14区	小股自治公民館
	15:00~16:30	15〜17区	大股地区公民館
11月19日（月）	10:00~12:00	19〜21区	下有住地区公民館
	15:00~16:30	18区	火の土自治公民館
11月20日（火）	10:00~12:00	23〜25区	上有住地区公民館
	13:30~15:00	26・27区	坂本自治公民館
	15:00~16:30	22区	新切公民館
11月22日（木）	10:00~12:00	28〜30区	上有住集会センター
	13:30~15:00	31区	寒倉自治公民館
	15:00~16:30	32・33区	五葉地区公民館

※対象地区外でも参加できます。

ある身障手帳1級程度の方 ※対象者へは通知していますので、ご確認ください。

◆対象期間

（子ども） 平成31年1月31日まで
（高齢者） 平成30年12月31日まで

◆助成額 1回 2000円

予防は日頃から

インフルエンザを予防するためには予防接種だけではなく、体の抵抗力を高めるために生活リズムを整え、バランスのとれた食事や、十分な睡眠をとりましょう。また、普

段からうがいや手洗い、消毒用アルコールによる手の消毒のほか、症状に応じて、マスクをするなど、せきエチケットを行いましょう。

★問い合わせ

保健福祉課 健康推進係
☎ 46-3862

○マスク、うがい、手洗いで予防しよう！

マスクをして！ せきエチケットを心がけよう		うがいをして！ ウイルスをウォッシュアウト	
せき・くしゃみのあるときは ○マスクをする ○口と鼻をティッシュで覆う ○周りの人から顔をそむける		スクスクうがい 水を口にふくみ、ブクブクしてはき出す。 ガラガラうがい 水を口にふくみ、上を向き、約15秒、ガラガラしてはき出す。	
手あらいをして！ ウイルスをしっかりと洗い流しましょう			
1手を水でぬらす	2せっけんを泡立てる	3手のひらを洗う	4手の甲を洗う
5指の間を洗う	6指先、爪の間を洗う	7手首を洗う	8清潔なタオルでふく
消毒用アルコールをしっかりと手全体にすり込む！ ふりかけるだけじゃダメ！			

糖尿病を予防しよう！

内臓脂肪をためない 体づくりを！

近年、肥満やメタボリックシンドローム、糖尿病などが増加しています。では、昔と比べ食事の量はどのように変化しているのでしょうか。

実は、日本人の摂取エネルギーは1970年代をピークに減少しています。では、なぜ肥満などが増えているのでしょうか。

体重の増減は摂取エネルギーと消費エネルギーの差で決まります。そのため、運動不足による消費エネルギーの低下や栄養バランスの偏り、生活リズムの乱れが肥満の原因になっていくといえます。

●しっかりと食べて代謝アップ

減量のために食べる量を減らした場合、一度は体重が減りますが、代謝が下がりに逆になりやすくなります。また、栄養に偏りが生まれるため、疲れやすく、体調を崩しやすくなります。そのため、しっかりと食べて代謝を上げ、消費エネルギー

を増やし減量した方が、効率もよくリバウンドしにくくなります。

●3つの食事の質

では、しっかりと食べて太りにくい体を作るにはどうしたらいいのでしょうか。そのためには、運動のほか、食事の質や食材の選び方が大切です。特に食事では、内臓脂肪をためない「3つの食事の質」がポイントです。

① 脂質を減らしてタンパク質を増やす② 糖質は食物繊維と一緒に食べる③ 青魚に含まれる良質な脂質を取る

加えて、栄養バランスや生活リズムに気を付け、しっかりと食べて体を動かし、内臓脂肪をためない生活習慣を身につけましょう。

★問い合わせ

保健福祉課 健康推進係
☎ 46-3862

比べてみよう！

カロリーはどちらも同じ！約600kcal

エビ天うどん

豆腐ハンバーグ定食



同じカロリー...でも！

栄養バランス=「質」が違う

町コミュニティバスが冬ダイヤになります

11月1日(木)から、町コミュニティバスの「川口上有住駅線」の運行ダイヤが冬ダイヤとなります。

停留所	時間	
	4月～10月	11月～3月
上有住駅	18:36	17:46
上有住地区公民館	19:00	18:10

○17:10川口発
上有住駅まで延長運行されます。
○17:51地域診療センター発
上有住集会センターまでの短縮運行になります。

詳しい時刻表は、コミュニティバス車内および役場総合案内で配布しているほか、町ホームページでも確認することができます。

★問い合わせ 町民生活課 生活係 ☎46-2113

住宅用火災警報機は定期的に確認しましょう

ご自宅に設置している火災警報器は定期的に作動確認をしましょう。詳しくは付属の取扱説明書をご確認ください。

★作動確認の仕方

テストボタンがある場合は、そのボタンを押す。引きひもの場合はそのひもを引きます。

- 正常な場合
警報音や「火事です」などの音声流れます。
- 異常がある場合
「電池切れです」や「異常です」といった音声流れます。電池交換や新しい警報機と交換しましょう。

★問い合わせ

住田分署 予防係 ☎46-2119

11月11～17日は「税を考える週間」です

国税庁、税務署などでは、毎年11月11～17日までを「税を考える週間」と定めています。租税の意義、役割や税務行政への理解を深めていただくために、ホームページで特集ページを掲載するなど広報活動を展開しています。本年のテーマは「くらしを支える税」です。

この機会に私たちの暮らしと税について考えてみませんか？

【小学生の税に関する習字展】

気仙地区租税教育推進協議会では、この週間の一環として、小学生の税に関する習字展を開催します。ぜひ、ご覧ください。

★開催日 11月9日(金)～15日(木)

★会場 サン・リアショッピングセンター北側階段

★問い合わせ 大船渡税務署 ☎26-3481

犬のしつけに苦勞していませんか？

犬を飼い始めて経験の少ない方やしつけに苦勞している方を対象にしつけ教室を実施します。

★日時

11月24日(土)13:30～15:00

※受け付け13:00～

★会場

大船渡地区合同庁舎駐車場

★定員 20組(先着順)

★申込期限 11月15日(木)

★問い合わせ

大船渡保健福祉環境センター(大船渡保健所) ☎27-9913

多重債務出張個別相談会を開催します

東北財務局盛岡財務事務所では、専門相談員による個別相談会を開催します。相談には事前に予約が必要です。

★日時

11月29日(木) 11:00～15:00

★会場 農林会館1階会議室

★申込期限 11月28日(水)正午

★申込み・問い合わせ

東北財務局盛岡財務事務所 ☎019-622-1637

野菜・花き栽培希望者相談会の開催

新たに野菜・花きの生産を希望する方や新規品目に取り組みようとする方を対象に相談会を開催します。

★日時

11月21日(水) 10:30～12:00

★場所 役場町民ホール

★内容

栽培技術や経営試算などの説明、個別相談など

★申込期限 11月19日(月)

★問い合わせ

大船渡地方農業振興協議会 園芸部会事務局 ☎27-9918

★問い合わせ
林政課 林業振興係
☎46-3868

平成24年4月以降、県内で捕獲されたクマ、シカおよびヤマドリから基準値を超過する放射性セシウムが検出されています。そのため、野生鳥獣肉については国から県内全域を対象とした出荷制限の指示が出ています。

県では、出荷制限解除に向け野生鳥獣肉の放射性物質検査を毎年度実施しています。本町の本年度の検査結果については、下記のとおり基準値以下となりました。しかしながら、県内には基準値を超えている地域があり、県内全域で基準値を下回る状況が継続しなければ、出荷制限は解除されませんのでご注意ください。

なお、他市町村の検査結果は、県ホームページに掲載されていますのでご覧ください。

〈野生鳥獣肉の放射性物質検査結果※いずれも基準値は100Bq/kg以下〉

○シカ肉

捕獲場所	放射性セシウム値	捕獲日
下有住字高瀬	21 (Bq/kg)	4月19日
世田米字赤畑	不検出	4月20日
上有住字天嶽	27 (Bq/kg)	5月28日

○クマ肉

捕獲場所	放射性セシウム値	捕獲日
上有住字新田	60 (Bq/kg)	5月23日
上有住字蓬畑	46 (Bq/kg)	6月13日
上有住字上寒倉	検査中	7月25日

【用語説明】

★Bq(ベクレル):放射能の強さを表す単位。

★放射性セシウム:放射線を出す能力を持つ物質の1つ。

国民年金などに関する社会事務相談(11月分)

一関年金事務所では、社会事務相談会を下記のとおり開催します。予約制となりますので、相談を希望する方は希望する日の前日までに一関年金事務所(☎0191-23-4246)までお申込みください。

会場	開催日	開催時間
大船渡市役所	15日(木)	10:30～15:30

年末調整、消費税軽減税率制度説明会を開催します

気仙管内の事業所を対象に、本年分の年末調整と消費税軽減税率制度の説明会を開催します。

★開催日および会場

- ・11月19日(月) 大船渡市民文化会館「リアスホール」(大ホール)
- ・11月20日(火) 陸前高田市コミュニティホール(シンガポールホール)

★開催時間

各会場とも 13:30～15:40 ※受付開始は13時から

★持参するもの 税務署から送付された資料

★問い合わせ 大船渡税務署 ☎26-7016

歯や口の悩みについて何でも相談できます

歯科に関する悩みを相談できる「イイ歯デーテレホン相談」を下記のとおり実施します。

★実施日 11月8日(木)

★受付時間 10:00～19:00

相談を受け付けた後、折り返し協会歯科医師から相談者へお電話があります。

★内容

歯あるいはお口に関する悩みについて何でも相談できます。

★相談料 無料

★問い合わせ

県保険医協会
イイ歯デーテレホン相談係
☎019-651-7341

きこえと補聴器の相談

実施日 11月28日(水)・12月26日(水)

時間 10:00～12:00 住田町農林会館

14:00～15:00 八日町集会センター

相談内容●聴力測定による医療機関及び行政への申請指導●補聴器の定期点検、無料試聴貸し出し

認定補聴器専門店

大船渡店:大船渡市盛町字町10-17

岩手リオン ☎0192-21-1252
補聴器とJIS URL http://www.iwaterion.co.jp



家電といえば、いつの時代もワクワクさせる。

あなたの町のでんき屋さん

(有)ハーネット

住田町世田米字川向12-1 ☎46-2363 FAX 49-1015

http://www.a-hanet.co.jp

民間車検工場
学校生協指定整備工場・自動車販売

(有)遠藤モータース

住田町世田米字大崎25-10
☎46-2128 ☎46-2139 (FAX 共通)

瞬間、上向き顔

ビューティエクササイズ
「コアデザイン」

あなたため～ほぐす～引き締めるの
3つのステップで豊かな表情に
料金3,000円～(初回は500円OFF)

笑顔になれる **すがむら理容所** ☎46-2068

秋季火災予防運動

「忘れてない？サイフにスマホに火の確認」

火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災の発生を防止しましょう。

運動期間 11月9日(金)～15日(木)

～住宅防火～
いのちを守る7つのポイント

【3つの習慣】

- ◎寝たばこは絶対やめる
- ◎ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ◎ガスコンロなどのそばを離れるときは必ず火を消す

【4つの対策】

- ◎逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- ◎寝具や衣類、カーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する
- ◎火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する
- ◎お年寄りや体の不自由な人を守るために、協力体制をつくる



★問い合わせ
住田分署 予防係
☎46-2119

11月の休日当番医

気仙医師会 診療時間…9:00～17:00

日	医療機関名	地区	電話番号
3日(土)	鳥羽整形外科医院	盛	27-1280
4日(日)	山崎内科医院	盛	26-4448
11日(日)	うのうらクリニック	立根	21-3636
18日(日)	広田診療所	高田	56-2515
23日(金)	滝田医院	大船渡	29-3108
25日(日)	飯塚眼科医院	盛	21-3011

気仙歯科医師会 診療時間…9:00～12:00

日	医療機関名	地区	電話番号
3日(土)	広田歯科医院	米崎	47-3393
4日(日)	気仙歯科クリニック	米崎	55-3238
11日(日)	平成歯科医院	高田	55-2800
18日(日)	いいだ歯科クリニック	大船渡	26-0082
23日(金)	むらかみ歯科医院	竹駒	55-5150
25日(日)	菊池歯科クリニック	大船渡	26-2108

消費者モニターを募集します

飲食店のメニューに対するヒアリング調査に協力いただける消費者モニターを募集します。

- ★日時 11月27日(火) 11:00～14:00
- ★場所 住田町商工会館
- ★募集人数 5人
- ★内容 メニューの試食などを行い感想を伺います。
- ★申込期限 11月20日(火)17時
- ★申込み・問い合わせ 住田町商工会 ☎46-2311

訓練へのご理解をお願いします

みちのくアラートの訓練のため、ふれあい広場へ自衛隊ヘリコプターが離着陸を行います。訓練時には騒音などが発生しますので、ご理解とご協力をお願いします。

- ★日時 11月11日(日) 8:00～9:00
- ★問い合わせ 総務課防災係 ☎46-2112

いわてで働こう！ U・Jターン応援面接会

県内への就職・定住を希望する人を対象とした面接会を開催します。

- ★日時 11月12日(月)13:00～16:00
- ★場所 東京新卒応援ハローワーク
- ★対象 大学などの卒業予定者、既卒者、一般求職者
- ★問い合わせ 岩手労働局 職業対策課 ☎019-604-3005

学校保健会講演会を開催します

講演会では、正しい姿勢と悪い姿勢が与える影響などを学ぶことができます。普段意識することの少ない「姿勢」が与える影響について学んでみませんか？

- ★日時 11月6日(火)18:30～
- ★場所 町民ホール
- ★参加費 無料
- ★問い合わせ 町学校保健会事務局 (教育委員会内) ☎46-3863

子育てセミナーを開催します

11月は子ども虐待防止月間です。これに合わせ、子どもにとって必要なしつけや大人の姿勢などについて学べるセミナーを開催します。

- ★日時 11月18日(日)10:00～12:10
- ★会場 県立福祉の里センター
- ★問い合わせ 児童家庭支援センター大洋 ☎21-3130

工事などの入札結果をお知らせします

工事・業務名	契約年月日	契約額	契約業者
町道高瀬小畑線改良工事	30年10月9日	34,754,400円	有限会社吉田工務店
清水橋添架管布設替補償工事実施設計業務	30年10月9日	3,024,000円	新日本設計株式会社東北支社
普通河川中沢川改修工事	30年10月15日	32,400,000円	株式会社齊藤工業



11月の放送プログラムのお知らせ

★問い合わせ
住田テレビ ☎47-3112



「輝け! すみた」

- ★初回放送時間 11月1日(木) 10:00～
- ★林業に携わる若き移住者

今年、住田に移住してきた若い2人の男性。そんな2人は幼なじみ。また、現在は町内で林業に携わり汗を流しています。今回は、この2人にスポットを当てます。

※「電子番組表」の使用方法について

住田テレビの番組表を見たい時は、テレビのリモコンの「番組表 (EPG)」ボタンを押してください。放送時間などが確認できます。



「住田い町の今」

- ★初回放送時間 11月1日(木) 12:30～
- ★教育コーディネーターの取組み

町内唯一の高校、県立住田高校のさらなる魅力づくりに向け、町の施策のあり方の検討、また、教育環境の整備を図ろうと本年度設置した教育コーディネーター。その活動を紹介します。



町民による自主制作番組「ねんぷにやっべし」

- ★初回放送時間 11月1日(木) 15:00～
- ※以降、毎日15:00～と19:30～に放送します(土曜日のみ15:00～の放送はありません)。
- 特別企画として、★「祝70周年住田高校の歩み」他をお届けします。

住田のすまい

住田住宅産業(株) ☎46-2465

岩手県住田町産 ありすぽーく

地産地消 生産農場

有ありす畜産 TEL0192(48)2019

R107 ありす畜産直売所 TEL0192(46)2286

食の運送から

住田交運

貸切バスまで

TEL46-2130

TEL 0192-46-2130

COOP こんにちわ!いわて生協です!

お家でお買い物

個人宅配 はじめませんか

☎ 0120-263-957 (通話料無料)

いわて生協けせんセンター 大船渡市盛町字馬場23-5

お祝いお悔やみ

9月届出分(敬称略)

お誕生おめでとう

住所氏名性別親の名前
世田米駅近江^{ゆうと}佑斗男弘晃=英子

お悔やみ申し上げます

住所	氏名	年齢	世帯主
大崎	横澤 總一郎	99	敏雄
和山	大和田 國夫	87	恒夫
田畑	大和田 オタク	97	隆夫
赤畑	横澤 伊左衛門	78	隆幸
世田米中井	遠藤 浩平	78	本人
火の土	佐々木 マツノ	91	文弘
高瀬	佐々木 清喜	81	竜一
二反田	水野 ツネ子	91	利男
平沢	高橋 美穂子	61	宏司

とびだせちびっ子



◇このコーナーでは、町内のかわいい1歳児をご紹介します

『両親から
「元気に育ってね」』



のあ
佐々木 暖碧ちゃん(女)
(賢さん・玲奈さん・高瀬)

()内は保護者名：地区名

町民の動き 平成30年9月末日現在 ※ ()内は前月比
人口 5,544人 (-12) 男 2,696人 (-3)
世帯数 2,171世帯 (-3) 女 2,848人 (-9)

交通安全情報 9月末日現在 ()内は年累計

人身事故	3件 (10件)
物損事故	8件 (111件)
飲酒運転検挙者	0人 (1人)

『反射材 自分をアピール 防ぐ事故』

おいしく&ヘルシー 減塩レシピ

◇高血圧や糖尿病などの生活習慣病を予防するおすすめ料理を紹介します!!



砂糖がごまかす「甘酒deほっくりかぼちゃ」
飲むだけじゃもったいない! 砂糖の代わりに「甘酒」を活用! 甘さ控えめ、ヘルシーです。

▽今月は気温の変化が大きくなりました。季節の変わり目に見事に風邪を引いた私。皆さんも気を付けてください。秋といえどスポーツに読書に食欲。毎日運動するぞ! と心に決めて外に出たら、晴れていたはずがいつの間にか雨に。女心の空は言わねど。その思いは心に秘めて、食欲の秋を満喫しました。

将 来



《材料》4人分

かぼちゃ	1/4個 (240g)
A	甘酒 大さじ2
	みりん 大さじ2
	うすくちしょうゆ 大さじ1/2
	水 100cc
さやいんげん	適量

(1人分栄養量 85kcal)
塩分 0.4g

【作り方】

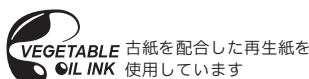
- ①かぼちゃを食べやすい大きさに切る。
- ②フライパンに、①のかぼちゃを皮目を上にして並べ、Aの調味料を加える。
- ③落し蓋をして、はじめは強火、沸騰したら弱火にして、水分がなくなるまで煮る。
- ④器にかぼちゃを盛り付け、サッと熱湯でゆでたさやいんげんを飾る。

□発行 住田町
□〒029-2396

岩手県気仙郡住田町世田米字川向88番地1
☎0192-46-2111(代) FAX0192-46-3515

□URL <http://www.town.sumita.iwate.jp/>

□E-Mail webad@town.sumita.iwate.jp



毎月19日は「食育の日」
28日は「いわて減塩・適塩の日」

【問い合わせ：保健福祉課 ☎46-3862 内線135】

広報すみた 平成30年10月25日 (16)